

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.04.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:		75,00	75,43	512
Обед				
Кукуруза консервированная порц		25	1,50	10
Суп из овощей на курином бульоне		250/15	9,15	100
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Жаркое из кур		50/150	18,94	337
Итого:		96,00	88,32	710
Весь рацион питания:		171,00	163,75	1222

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
39,34	45,00	163,75	0,45	0,20	72,06	64,50	6,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
168,00	337,48	119,09	7,60				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 26.04.2023 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный 1/1.1
Вода кипяченая	/
Говядина	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 26.04.2023 (среда)

Наименование	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 / 1.1 / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2
Говядина	0,039		
Лук репчатый	0,005		
Макаронные изделия		0,051	
Масло растительное	0,0036	0,003	
Масло сливочное	0,003	0,005	
Мука в/с	0,004		
Сахар			0,01
Свекла	0,07272	0,002	
Сметана		0,002	
Соль пищевая йодированная		0,002	0,003
Сухари панировочные		0,005	
Томатная паста		0,002	
Хлеб пшеничный		0,009	
Чай высшего или 1-го сорта			0,001



Бригадир
Ахтамьянова В. А.

Калькулятор
Ахтамьянова В. А.

Директор
(Михалев А. И.)

Калькулятор
Ахтамьянова В. А.

Директор
(Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Обед
БруттоШкола №7
На 26.04.2023 (среда)

Наименование	Суп из овощей	Нашиток из плодов курином бульоне	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Вода кипяченая	0,2			
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,067			
Кукуруза сахарная консервированная				
Курица	0,031			
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,005			
Морковь	0,0125			
Сахар	0,012			
Соль пищевая йодированная	0,002			
Томат паста				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035
Шиповник			0,02	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____ Бригадир

Ахтаминова В. А.



Директор _____ Бригадир

Ахтаминова В. А.

Калькулятор _____

(Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Обед
БруттоШкола №7
На 26.04.2023 (среда)

Наименование	Жаркое из кур	Консервы из кукурузы	Хлеб ржаной
Вода кипяченая			
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая	0,159		
Картофель		0,0365	
Кукуруза сахарная консервированная			
Курица	0,106		
Лук репчатый	0,014		
Масло растительное	0,007		
Морковь			
Сахар			
Соль пищевая йодированная	0,002		
Томат паста	0,003		
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			
Шиповник			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор _____ Бригадир

Ахтаминова В. А.



Директор _____

(Михалев А. И.)

Калькулятор _____

Бригадир

Ахтаминова В. А.