

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.01.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		60/50	14,00	130
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		95,09	618
Полдник				
Пирожок печеный с ягодой		75	36,53	125
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Итого:	40,00		64,41	240
Весь рацион питания:	225,00		241,09	1475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
39,85	40,89	241,09	0,59	0,91	33,48	247,30	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
379,95	639,99	161,48	8,32				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 1

Школа №7

Брутто
На 26.01.2024 (пятница)

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Бутербро д с маслом сливочн м / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа ячневая 0.65			0,044	
Масло сливочное		0,01	0,005	
Молоко			0,1	0,05
Сахар			0,006	0,02
Хлеб пшеничный		0,051		
яйцо	1,			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед

Лист 2

Школа №7

Брутто
На 26.01.2024 (пятница)

Наименование	Суп картофель ный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г) / 1.1 /	Пюре картофель ное / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,14			0,2
Говядина		0,0405		
Горох	0,0162			
Капуста белокочанная, свежая		0,0225		
Картофель	0,0534		0,171	
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,0096	0,011		
Масло растительное	0,004	0,002		
Масло сливочное			0,00525	
Молоко			0,024	
Морковь	0,01			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,0026			
Рис		0,00375		
Сахар		0,002		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003	0,004	
Суповой набор	0,03			
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо		0,25		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед

Лист 3

Школа №7

Брутто
На 26.01.2024 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Рис		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0301	
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник

Лист 4

Школа №7

Брутто
На 26.01.2024 (пятница)

Наименование	Пирожок печеный с ягодой / 1.1 /	Компот их свежих плодов (яблоки) / 1.1 /
Ванилин	0,001	
Вода кипяченая	0,014964	0,172
Дрожжи сухие	0,001102	
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,011972	0,024
Смесь свежемороженой ягоды	0,04	
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яблоки свежие		0,0454
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .