

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.01.2024 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Яйца вареные | | 40 | 0,03 | 63 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы | | 250 | 49,00 | 358 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 85,00 | | 91,40 | 689 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) | | 250 | 16,54 | 163 |
| Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г) | | 60/50 | 14,00 | 130 |
| Пюре картофельное | | 180 | 24,48 | 164 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 110,00 | | 102,47 | 678 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с ягодой | | 100 | 48,71 | 167 |
| Компот их свежих плодов (яблоки) | | 200 | 27,88 | 115 |
| Итого: | 54,13 | | 76,59 | 282 |
| Весь рацион питания: | 249,13 | | 270,46 | 1649 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 44,77 | 46,13 | 270,46 | 0,68 | 0,96 | 38,61 | 266,10 | 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 433,70 | 729,53 | 181,41 | 9,10 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 26.01.2024 (пятница)

Лист 1

| Наименование | Яйца вареные / 1.1 / | Бутербро д с маслом сливочн м / 1.1 / | Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 / | Кофейный напиток с молоком / 1.1 / |
|--------------------|----------------------------|---|---|--|
| Вода кипяченая | | | | 0,12 |
| Кофейный напиток | | | | 0,005 |
| Крупа ячневая 0.65 | | | 0,055 | |
| Масло сливочное | | 0,01 | 0,00625 | |
| Молоко | | | 0,125 | 0,05 |
| Сахар | | | 0,0075 | 0,02 |
| Хлеб пшеничный | | 0,051 | | |
| яйцо | 1, | | | |

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 26.01.2024 (пятница)

Лист 2

| Наименование | Суп картофел ный с бобовыми на курином бульоне (с/и) / 1.1 / | Голубцы с мясом и рисом (ленивые г) / 1.1 | Пюре картофел ное / 1.1 / | Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 / |
|---|--|---|------------------------------------|--|
| Вода кипяченая | 0,175 | | | 0,2 |
| Говядина | | 0,0405 | | |
| Горох | 0,02025 | | | |
| Капуста белокочанная, свежая | | 0,0225 | | |
| Картофель | 0,06675 | | 0,2052 | |
| Кислота аскорбиновая | | | | 0,00001 |
| Кислота лимонная | | | | 0,0002 |
| Лук репчатый | 0,012 | 0,011 | | |
| Масло растительное | 0,005 | 0,002 | | |
| Масло сливочное | | | 0,0063 | |
| Молоко | | | 0,0288 | |
| Морковь | 0,0125 | | | |
| Мука в/с | | 0,004 | | |
| Петрушка | 0,00325 | | | |
| Рис | | 0,00375 | | |
| Сахар | | 0,002 | | 0,012 |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | | | | 0,02 |
| Соль пищевая йодированная | 0,002 | 0,003 | 0,0048 | |
| Суповой набор | 0,0375 | | | |
| Томат паста | | 0,003 | | |
| Хлеб пшеничный | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | |
| яйцо | | 0,25 | | |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 26.01.2024 (пятница)

Лист 3

| Наименование | Хлеб пшеничн й / 1.1 / | Хлеб ржаной / 1.1 / |
|---|------------------------------|---------------------------|
| Вода кипяченая | | |
| Говядина | | |
| Горох | | |
| Капуста белокочанная, свежая | | |
| Картофель | | |
| Кислота аскорбиновая | | |
| Кислота лимонная | | |
| Лук репчатый | | |
| Масло растительное | | |
| Масло сливочное | | |
| Молоко | | |
| Морковь | | |
| Мука в/с | | |
| Петрушка | | |
| Рис | | |
| Сахар | | |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | | |
| Соль пищевая йодированная | | |
| Суповой набор | | |
| Томат паста | | |
| Хлеб пшеничный | 0,0301 | |
| Хлеб ржаной | | 0,035 |
| яйцо | | |

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
Школа №7
На 26.01.2024 (пятница)

Лист 4

| Наименование | Пирожок печеный с ягодой / 1.1 / | Компот их свежих плодов (яблоки) / 1.1 / |
|---------------------------------|---|---|
| Ванилин | 0,001333 | |
| Вода кипяченая | 0,019952 | 0,172 |
| Дрожжи сухие | 0,001469 | |
| Кислота лимонная | | 0,0002 |
| Масло растительное | 0,002243 | |
| Масло растительное (для смазки) | 0,000333 | |
| Мука в/с | 0,049571 | |
| Мука на подпыл | 0,00232 | |
| Сахар | 0,015962 | 0,024 |
| Смесь свежемороженой ягоды | 0,053333 | |
| Соль пищевая йодированная | 0,000773 | |
| Яблоки свежие | | 0,0454 |
| Яйца (для смазки) | 0,05 | |
| яйцо | 0,077333 | |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Алферова А. .