

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.11.2023 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		80,31	562
Весь рацион питания:	75,00		80,31	562

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,00	17,66	80,31	0,14	0,12	0,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
55,50	157,82	38,80	3,52				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 25.11.2023 (суббота)

Наименование	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Говядина	0,039			
Лук репчатый	0,005			
Макаронные изделия				0,051
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,003			0,0075
Мука в/с	0,004			
Сахар		0,01		
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002			0,003
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009		0,0515	
Чай высшего или 1-го сорта		0,001		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

