

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.11.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		200	54,30	352
Пряники		30	20,49	112
Кефир		200	8,00	100
Итого: 70,00			91,24	610
Обед				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Рожки отварные с маслом		150	30,98	195
Итого: 90,00			92,80	798
Весь рацион питания: 160,00			184,04	1408

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
49,41	52,72	184,04	0,56	0,69	15,46	185,95	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
530,33	743,45	183,63	9,94					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 25.11.2022 (пятница)

Наименование	Каша вязкая молочная из пшениной крупы / 1.1 /	Пряники / 1.1 /	Кефир / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /
Кефир			0,207	
Крупа пшени.	0,05			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1			
Пряники		0,03		
Сахар	0,006			
Фрукт				0,13

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 25.11.2022 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами / 1.1 /	Хлеб пшеничный (соль-д) / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,15
Зел. укропа	0,001			
Картофель	0,09333			
Консервы рыбные натуральные (соль-д)	0,04			
Крупа рисовая	0,005			
Лук репчатый	0,0095			
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,00188			
Масло сливочное	0,00188			
Морковь	0,02			
Мука в/с				
Сахар				0,012
Соль пищевая йодированная	0,0015			
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 25.11.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Мясо птицы	Рожки под отварные томатным с маслом соусом // 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая		
Зел. укропа204		
Картофель		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Крупа рисовая		
Лук репчатый	0,02635	
Макаронные изделия		0,049355
Масло растительное	0,006	
Масло сливочное		0,004839
Морковь	0,00375	
Мука в/с	0,00225	
Сахар	0,0005	
Соль пищевая йодированная	0,0035	0,002903
Томатная паста	0,0025	
Филе куриное		0,07
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чай высшего или 1-го сорта		



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтаминова В. А.