

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25/10.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		125,51	721
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		109,35	812
Весь рацион питания:	171,00		234,85	1533

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,21	37,81	234,85	0,94	1,07	15,93	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
502,95	835,16	204,83	11,69				

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 25.10.2023 (среда)

МБОУ Школа г.о. Самара

Наименование	Хлеб пшеничный /
Ванилин	
Вода кипяченая	
Кофейный напиток	
Масло растительное	
Молоко	
Молоко стуженое	
Морковь	
Рис	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный яйцо	0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 25.10.2023 (среда)

МБОУ Школа г.о. Самара

Наименование	Запеканка	Кофейный напиток
Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	Молоко стуженое / 1.1 /	молоком / 1.1 /
	0,00001	0,12
Ванилин		0,005
Вода кипяченая		0,05
Кофейный напиток	0,002	
Масло растительное		0,05
Молоко	0,04	
Молоко стуженое		
Морковь	0,03	
Рис	0,011	0,02
Сахар	0,004	
Сметана	0,004	
Сухари пшеничные	0,057	
Творог		
Хлеб пшеничный яйцо	0,125	



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтаминова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 25.10.2023 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный ржаной /	Хлеб ржаной /
Вода кипяченая	1.1 /	1.1 /
Горох		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,05

Расход по блюдам - Обед
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 25.10.2023 (среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Курица отварная с соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + С. вит / 1.1 /
Вода кипяченая			0,076	0,2
Горох				
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая		0,00001		
Кислота лимонная		0,0002		
Курица		0,104		
Лук репчатый	0,012	0,004		
Масло растительное	0,005		0,005	
Масло сливочное				
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		0,012
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,0125		0,02
Сметана	0,002	0,002	0,003	
Соль пищевая йодированная	0,0375			
Суповой набор		0,005		
Томат паста				
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Актаманова В. А.

(Михаилев А. И.)

Калькулятор

Директор



Бригадир

Актаманова В. А.

(Михаилев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир