

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.09.2023
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	13,72	66
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	75,00		85,07	551
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		117,06	813
Весь рацион питания:	171,00		202,13	1364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
29,40	40,19	202,13	0,48	0,37	36,76	155,46	0,07
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
282,00	367,16	97,79	9,12				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 25.09.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Бутерброды с маслом / 1.1 /	Черная смородина, красная смородина, малина, клубника	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Вода кипяченая					0,2
Кислота лимонная					0,0001
Крупа манная	0,031				
Масло сливочное	0,005	0,01			
Молоко	0,1				
Сахар	0,006				
Смесь замороженной ягоды					0,017
Соль пищевая йодированная	0,001				0,025
Фрукт	0,14				
Хлеб пшеничный			0,03		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 25.09.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Салат из белокочанной капусты (с морковью / 1.1 /)	Рассольник Ленинградский (с морковью / 1.1 /)	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая	0,00582	0,187		
Говядина (котлетное мясо)			0,039	
Капуста молодая (для салата)	0,05916			
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная	0,0018			
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Макаронные изделия				0,051
Масло растительное	0,003	0,005	0,003	
Масло сливочное				0,0075
Морковь	0,0075	0,015		
Мука в/с			0,003	
Огурец консервированный	0,01675			
Сахар	0,003			
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,0009	0,0015	0,003	0,003
Сухари панировочные			0,005	
Томат паста			0,003	
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 25.09.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Напиток		Хлеб пшеничны ржаной /
	из свежих плодов (яблоки) +С вит /	й /	
Вода кипяченая	1.1 /		1.1 /
Товядина (котлетное мясо)	0,168		
Капуста молодая (для салата)			
Картофель			
Кислота аскарбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурец конс.			
Сахар	0,015		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие	0,03		



Ахлямова В. А.

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир