

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.05.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	75,00		86,66	678
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С витамин		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		138,29	914
Весь рацион питания:	171,00		224,95	1592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
102,51	52,12	224,95	0,72	0,49	15,61	127,10	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
225,72	760,13	283,27	14,21				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 25.05.2023 (четверг)
 Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, тушеная красная / 1.1 / смородина, малина, клубника , ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Каша пшеничная я рассыпка тая / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Икра кабачковая			
Кислота лимонная	0,0001		
Крупа пшеничная 0.65			0,06
Курица	0,082		
Масло растительное	0,002		
Масло сливочное			0,005
Мука в/с	0,00375		
Сахар	0,017		
Смесь свежемороженой ягоды	0,025		
Сметана	0,0125		
Хлеб пшеничный		0,0515	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 25.05.2023 (четверг)
 Школа №7

Наименование	Икра кабачков ая / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	0,063
Кислота лимонная	
Крупа пшеничная 0.65	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь свежемороженой ягоды	
Сметана	
Хлеб пшеничный	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 25.05.2023 (четверг)

Наименование	Суп	Котлеты	Каша	Напиток
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина		0,039		
Картофель	0,1			
Кислота аскарбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа гречневая			0,071	
Лук репчатый	0,012	0,005		
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Сухари панировочные		0,005		
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

(Михалев А. И.)

Директор
Калькулятор

Бригадир



Ахтямова В. А.
Калькулятор

(Михалев А. И.)

Директор
Калькулятор

Бригадир

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 25.05.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,05