

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.04.2024 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Зеленый горошек порц.		40	2,40	15
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Итого:	80,00		64,91	568
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Итого:	105,00		112,27	775
Полдник				
Булочка ванильная		75	33,36	242
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		62,22	365
Весь рацион питания:	220,86		239,40	1708

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,22	54,77	239,40	1,26	0,31	52,90	162,49	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
219,02	661,20	161,80	10,00				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 25.04.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Макаронные изделия / 1.1 /	Напиток из свежей вишни /	Сумма
Вишня				0,025	
Вода кипяченая				0,2	
Горошек зеленый консервированный	0,0584				
Кислота лимонная				0,0001	
Лук репчатый					
Макаронные изделия			0,049355		
Масло растительное					
Масло сливочное			0,007258		
Морковь					
Мука в/с					
Сахар				0,017	
Соль пищевая йодированная			0,002903		
Томатная паста					
Филе куриное					
Хлеб пшеничный		0,0309			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. И.



Зав. производства

Директор _____

(Михалев А. И.)

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 25.04.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /	Сумма
Вишня		
Вода кипяченая		
Горошек зеленый консервированный		
Кислота лимонная		
Лук репчатый	0,02635	
Макаронные изделия		
Масло растительное	0,006	
Масло сливочное		
Морковь	0,00375	
Мука в/с	0,00225	
Сахар	0,0005	
Соль пищевая йодированная	0,0035	
Томатная паста	0,0025	
Филе куриное	0,07	
Хлеб пшеничный		

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 25.04.2024 (четверг)

Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем /	Хлеб пшеничный /	Хлеб ржаной /	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)				0,038
Капуста белокочанная, свежая	0,05			
Картофель	0,032			
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,0096			0,021
Масло растительное	0,004			0,003
Масло сливочное				
Морковь	0,0096			
Мука в/с				0,00775
Петрушка	0,00104			
Рис				0,005
Сахар				
Свекла				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная	0,00064			
Томат паста	0,0008			
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный		0,0515		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 25.04.2024 (четверг)

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) /	Каша "Свеколь перловая красная" /	Каша перловая рассыпчатая /
Вода кипяченая	0,2		
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная	0,0001		
Крупа перловая			0,05
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			0,007
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Рис			
Сахар	0,017		
Свекла			0,1212
Смесь свежемороженой ягоды	0,025		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			0,003
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Расход по блюдам - Полдник

Брутто

На 25.04.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Компот
Булочка из ванильна черной я / 1.1 смородин / / 1.1 / /	
Ванилин	0,000004
Вода кипяченая	0,136
Дрожжи сухие	0,000338
Масло растительное	0,006413
Мука в/с	0,049163
Мука на подпыл	0,0015
Сахар	0,008625
Смородина черная	0,0306
Соль пищевая йодированная	0,000713
Яйца (для смазки)	0,000038
яйцо	0,75



 (Михалев А. И.)

Зав. производства