

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



На 25.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Зеленый горошек порц.		40	2,40	15
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Итого:	85,00		71,10	608
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Итого:	110,00		120,48	836
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		73,34	445
Весь рацион питания:	249,13		264,93	1889

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,27	59,96	264,93	1,57	0,35	56,04	177,86	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
236,55	721,62	175,99	10,71				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 25.04.2024 (четверг)

Лист 1

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вишня				0,025
Вода кипяченая				0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0584			
Кислота лимонная				0,0001
Лук репчатый				
Макаронные изделия			0,059226	
Масло растительное				
Масло сливочное			0,00871	
Морковь				
Мука в/с				
Сахар				0,017
Соль пищевая йодированная			0,003484	
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный		0,0309		

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 25.04.2024 (четверг)

Лист 2

Наименование	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /
Вишня	
Вода кипяченая	
Горошек зеленый консервированный	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	0,02635
Макаронные изделия	
Масло растительное	0,006
Масло сливочное	
Морковь	0,00375
Мука в/с	0,00225
Сахар	0,0005
Соль пищевая йодированная	0,0035
Томатная паста	0,0025
Филе куриное	0,07
Хлеб пшеничный	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 25.04.2024 (четверг)

Лист 3

Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Тфтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)				0,038
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,012			0,021
Масло растительное	0,005			0,003
Масло сливочное				
Морковь	0,012			
Мука в/с				0,00775
Петрушка	0,0013			
Рис				0,005
Сахар				
Свекла				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная	0,0008			
Томат паста	0,001			
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный		0,0515		
Хлеб ржаной			0,035	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 25.04.2024 (четверг)

Лист 4

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Салат "Свекольные палочки" / 1.1 /	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная	0,0001		
Крупа перловая			0,06
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			0,0084
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Рис			
Сахар	0,017		
Свекла			0,1212
Смесь свежемороженой ягоды	0,025		
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,003		0,0036
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник
Брутто

Школа №7

На 25.04.2024 (четверг)

Наименование	Компот	
	Булочка ванильн я / 1.1 / /	из черной смороди н / 1.1 /
Ванилин	0,000005	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,00045	
Масло растительное	0,00855	
Мука в/с	0,06555	
Мука на подъем	0,002	
Сахар	0,0115	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,00095	
Яйца (для смазки)	0,00005	
йицо	1,	

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

