

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.04.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		100	68,31	373
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Повидло		30	19,50	75
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		160,14	864
Обед				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250/10	11,30	125
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		103,89	764
Весь рацион питания:	171,00		264,03	1628

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
91,19	45,34	264,03	0,42	0,55	41,02	131,76	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
357,71	711,14	208,94	26,87				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №7 На 25.04.2023 (вторник)

Наименование	Залежанк а	Пряники / 1.1 /	рисовая с / 1.1 /	Повидло / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Ванилин	0,00001				
Лимоны					0,008
Масло растительное	0,002				
Повидло		0,1		0,03	
Пряники					
Рис		0,03			
Сахар		0,011			0,01
Сметана		0,004			
Сухари пшеничные		0,004			
Творог		0,057			
Хлеб пшеничный					
Чай высшего или 1-го сорта					0,002
яйцо					
					0,125

Директор _____

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 25.04.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Ванилин	
Лимоны	
Масло растительное	
Повидло	
Пряники	
Рис	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	
яйцо	

Директор _____

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 25.04.2023 (вторник)

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Борщ со свежей капустой / 1.1 /	Шницель рыбный из картофеля / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Зел. петрушки	204		0,002	
Икра кабачковая	0,063			
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,02675		0,171
Кислота аскарбиновая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное		0,005	0,005	
Масло сливочное		0,005	0,00525	
Мятай		0,093		
Молоко		0,004	0,024	
Морковь		0,0125		
Мука в/с		0,00375		
Сахар		0,0025	0,0005	
Свекла		0,05		
Сметана		0,01	0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,0035	0,004
Сухари панировочные		0,006		
Томат паста		0,003		
Томатная паста			0,005	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				
яйцо			0,05	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтаминова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтаминова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 25.04.2023 (вторник)

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая			
Зел. петрушки	204		
Икра кабачковая			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскарбиновая		0,0002	
Кислота лимонная		0,0002	
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Мятай			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Сахар		0,015	
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Томатная паста			0,0309
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие			
яйцо		0,03	