

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.01.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из редьки		100	6,40	78
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:		80,00	89,51	659
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		50	1,45	111
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:		105,00	109,20	762
Полдник				
Булочка ванильная		75	33,36	242
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:		35,86	62,22	365
Весь рацион питания:		220,86	260,93	1786

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,03	47,92	260,93	1,16	0,42	96,02	90,52	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
210,60	507,04	149,12	10,60				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 25.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Салат из редьки / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Котлеты из филе куриного в соусе / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый		0,006		
Макаронные изделия				0,051
Масло растительное	0,006		0,003	
Масло сливочное				0,0075
Мука в/с			0,003	
Редька зеленая	0,136			
Сахар				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,004	0,003
Сухари панировочные			0,005	
Томат паста			0,004	
Филе куриное			0,037	
Хлеб пшеничный		0,0309	0,009	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 25.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Компот из свежей вишни / 1.1 /
Вода кипяченая	0,16
Кислота лимонная	0,0002
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Редька зеленая	
Сахар	0,024
Смесь свежемороженой ягоды	0,042
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 25.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Ши из свежей капусты с картофел ем / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Каша перловая / рассыпч ая / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина				
Капуста белокочанная, свежая	0,05			
Картофель	0,032			
Крупа перловая			0,05	
Лук репчатый	0,0096			
Масло растительное	0,004			
Масло сливочное			0,007	
Морковь	0,0096			
Мука в/с				
Петрушка	0,00104			
Сахар				
Свекла				
Смородина черная				
Соль пищевая йодированная	0,00064			0,003
Томат паста	0,0008			
Томатная паста				
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 25.01.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Компот из черной смородин ы / 1.1 /	Салат "Свеколь ные палочки" / 1.1 /
Вода кипяченая	0,136	
Говядина		0,0395
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Крупа перловая		
Лук репчатый		0,006
Масло растительное		0,0025
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		0,001
Петрушка		
Сахар	0,024	
Свекла		0,1212
Смородина черная	0,0306	
Соль пищевая йодированная		0,003
Томат паста		
Томатная паста		0,004
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Полдник
Школа №7 Брутто
На 25.01.2024 (четверг)

Наименование	Компот
Ванилин	0,000004
Вода кипяченая	0,136
Дрожжи сухие	0,000338
Масло растительное	0,006413
Мука в/с	0,049163
Мука на подпыл	0,0015
Сахар	0,008625
Смородина черная	0,0306
Соль пищевая йодированная	0,000713
Яйца (для смазки)	0,000038
яйцо	0,75

Директор — (Михалев А. И.)
Зав. производства

