

7/1
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 25.01.2024 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из редьки		100	6,40	78
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:	85,00		94,67	692
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		50	1,45	111
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	110,00		117,41	823
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		73,34	445
Весь рацион питания:	249,13		285,42	1960

Для всего меню								
В граммах			Углеводы	Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры			В1	В2	С	А	Е
47,95	52,99	285,42	1,46	0,46	99,16	105,25	0,43	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
227,85	566,60	163,13	11,30					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 25.01.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из редьки		100	6,40	78
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:	85,00		94,67	692
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		50	1,45	111
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	110,00		117,41	823
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		73,34	445
Весь рацион питания:	249,13		285,42	1960

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,95	52,99	285,42	1,46	0,46	99,16	105,25	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
227,85	566,60	163,13	11,30				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Школа №7
Брутто
На 25.01.2024 (четверг)

Наименование	Салат из редьки / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Котлеты из филе куриного в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый			0,006	
Макаронные изделия				0,059226
Масло растительное	0,006		0,003	
Масло сливочное				0,00871
Мука в/с			0,003	
Редька зеленая	0,136			
Сахар				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,002		0,004	0,003484
Сухари панировочные			0,005	
Томат паста			0,004	
Филе куриное			0,037	
Хлеб пшеничный		0,0309	0,009	

Школа №7
Брутто
На 25.01.2024 (четверг)

Наименование	Компот из свежей вишни / 1.1 /
Вода кипяченая	0,16
Кислота лимонная	0,0002
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Редька зеленая	
Сахар	0,024
Смесь свежемороженой ягоды	0,042
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. .

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7
Брутто
На 25.01.2024 (четверг)

Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина				0,0395
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,012			0,006
Масло растительное	0,005			0,0025
Масло сливочное				
Морковь	0,012			
Мука в/с				0,001
Петрушка	0,0013			
Сахар				
Свекла				
Смородина черная				
Соль пищевая йодированная	0,0008			
Томат паста	0,001			
Томатная паста				0,004
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7
Брутто
На 25.01.2024 (четверг)

Наименование	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Салат "Свекольные палочки" / 1.1 /
Вода кипяченая		0,136	
Говядина			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Крупа перловая	0,06		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное		0,0084	
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Сахар		0,024	
Свекла			0,1212
Смородина черная		0,0306	
Соль пищевая йодированная	0,0036		0,003
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник

Брутто

Школа №7

На 25.01.2024 (четверг)

Наименование	Компот	
	Булочка ванильна / 1.1 /	из черной смородин ы / 1.1 /
Ванилин	0,000005	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,00045	
Масло растительное	0,00855	
Мука в/с	0,06555	
Мука на подпыл	0,002	
Сахар	0,0115	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,00095	
Яйца (для смазки)	0,00005	
яйцо	1,	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

