

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 24.11.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным		220	42,07	324
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Итого:	75,00		84,47	655
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Пюре картофельное		150	20,40	137
Итого:	96,00		107,99	694
Весь рацион питания:	171,00		192,46	1349

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,82	40,64	192,46

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,64	0,95	33,57	251,31	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
388,96	700,23	161,93	7,95

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 24.11.2023 (пятница)

Наименование	Каша вязкая молочная из яичной крупы с маслом сливочны м / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 / /	Бутербро д с маслом сливочн м / 1.1 /
Вода кипяченая	0,12		
Кофейный напиток	0,04722	0,005	
Крупа ячневая 0.65	0,008585		0,01
Масло сливочное	0,107317	0,05	
Сахар	0,006439	0,02	
Соль пищевая йодированная	0,002146		
Хлеб пшеничный			0,051
яйцо			
	1,		

Директор

(Мажалев А. И.)

Зав. производством

Алферова А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 24.11.2023 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина				
Горох	0,02025			
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное				
Молоко				
Морковь	0,0125			
Мука в/с				
Петрушка	0,00325			
Рис				
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,002			
Томат паста				
Хлеб пшеничный		0,0515		
Хлеб ржаной			0,035	
яйцо				

Директор

(Мажалев А. И.)

Зав. производством

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 24.11.2023 (пятница)  
 Школа №7

Наименование	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г) / 1.1 /	Пюре картофельное 1.1 / /
Вода кипяченая		
Говядина	0,0405	
Горох		
Капуста белокочанная, свежая	0,0225	
Картофель	0,171	
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый	0,011	
Масло растительное	0,002	
Масло сливочное	0,00525	
Молоко	0,024	
Морковь		
Мука в/с	0,004	
Петрушка		
Рис	0,00375	
Сахар	0,002	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная	0,003	0,004
Томат паста	0,003	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
яйцо	0,25	



Директор (Мухамед А. И.)

Зав. производства

Алферова А.