

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 24.10.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Маринад овощной		100	8,20	104
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого: 75,00		92,48	642
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Гуляш		80	2,31	177
Каша перловая рассыпчатая		160	35,10	235
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
	Итого: 96,00		106,45	741
Весь рацион питания:	171,00		198,93	1383

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,59	0,33	41,59	109,87	3,72
39,94	47,81	198,93					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
249,12	688,88	184,14	11,20				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 24.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Вода кипяченая	
Картофель	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мятай	
Молоко	
Морковь	
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0515
Яблоки свежие	

(Михаилев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 24.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Котлеты из рыбные / 1.1 / соусом / 1.1 /	Пюре картофельное (яблоки) +С вит / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки)
Вода кипяченая		0,171	0,168
Картофель			0,0002
Кислота аскарбиновая	0,00001		0,0002
Кислота лимонная	0,00001		
Лавровый лист	0,02		
Лук репчатый	0,008	0,005	
Масло растительное		0,00525	
Масло сливочное		0,07	
Мятай	0,013	0,024	
Молоко			
Морковь	0,093		
Мука в/с	0,00375		0,015
Сахар	0,0025	0,0125	
Сметана		0,003	0,004
Соль пищевая йодированная	0,001	0,005	
Сухари панировочные	0,0212		
Томат паста		0,005	
Томатная паста		0,009	
Хлеб пшеничный			0,03
Яблоки свежие			

(Михаилев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 24.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Гуляш / 1.1 /	Каша перловая расщипча тая / 1.1 /
Вода кипяченая	0,0632	
Говядина		
Картофель		0,053333
Крупа перловая	0,0096	
Лук репчатый		
Макаронные изделия	0,004	
Масло растительное		0,007467
Морковь	0,0016	
Мука в/с		
Сахар		0,0032
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор	0,0064	
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чай высшего или 1-го сорта		

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 24.10.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Суп картофель ный с вермишель ью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175	0,2		
Говядина				
Картофель	0,1			
Крупа перловая	0,012			
Лук репчатый	0,01			
Макаронные изделия	0,0025			
Масло растительное				
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,01		
Сахар				
Соль пищевая йодированная	0,002			
Суповой набор	0,05			
Томатная паста			0,0309	
Хлеб пшеничный				0,035
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта		0,001		

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

