

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 24.05.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		75,43	512
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне		250/15	9,15	100
Курица тушеная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		110,64	806
Весь рацион питания:	171,00		186,07	1318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,52	47,21	186,07	0,53	0,38	64,41	107,10	6,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
188,20	528,19	238,35	11,48				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
БруттоШкола №7
На 24.05.2023(среда)

Наименование	Коплелгы из	Макаронн	Чай с
Вода кипяченая	Салат из говядины	изделия	сахаром
Говядина	свеклы	отварные	/ 1.1 /
Лук репчатый	/ 1.1 /	с маслом	/ 1.1 /
Макаронные изделия	1.1 /	/ 1.1 /	
Масло растительное	0,0036	0,003	0,2
Масло сливочное	0,003	0,005	
Мука в/с	0,004		
Сахар			0,01
Свекла	0,07272		
Сметана	0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003	
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,002		
Хлеб пшеничный	0,009		0,001
Чай высшего или 1-го сорта			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто
Школа №7
На 24.05.2023(среда)

Наименование	Хлеб пшеничный /
Вода кипяченая	/
Говядина	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 24.05.2023(среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне / 1.1 /	Курица тушенная в соусе "Булгур" / 1.1 /	Каша рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Булгур	0,06			
Вода кипяченая	0,11			0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,067			
Курица	0,031	0,082		
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,005	0,002		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с	0,00375			0,012
Сахар				
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,002		0,003	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 24.05.2023(среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Булгур		
Вода кипяченая		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная	0,0309	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		0,035
Шиповник		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

