

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 24.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>88,37</b>	<b>707</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из редьки		100	6,40	78
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>113,92</b>	<b>816</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>64,05</b>	<b>392</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>266,34</b>	<b>1915</b>

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
108,75	54,90	266,34	0,84	145,52	152,81	5877,40	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
246,51	789,66	264,59	17,27					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 24.04.2024 (среда)

Наименование	Икра кабачков /	Курица тушеная /	Курица в соусе /	Хлеб пшеничны й /
Вода кипяченая			1.1 /	1.1 /
Икра кабачковая	0,063			
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная				
Крупа гречневая		0,071		
Курица		0,082		
Масло растительное		0,002		
Масло сливочное			0,005	
Мука в/с		0,00375		
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,0125		
Сметана		0,005		0,0515
Соль пищевая йодированная				
Хлеб пшеничный				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 24.04.2024 (среда)

Наименование	Напиток - из смеси сухофрук тов + С вит /
Вода кипяченая	0,2
Икра кабачковая	
Кислота аскорбиновая	0,0001
Кислота лимонная	0,0002
Крупа гречневая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 24.04.2024(средн)

Наименование	Суп	картофель клубнички	Печень по- строгану	Пюре картофель ное /	Напиток из плодов шиповник
Вода кипяченая	0,15				0,2
Картофель	0,0534		0,171		
Лук репчатый	0,0096	0,005			
Масло растительное	0,002	0,006			
Масло сливочное	0,00182		0,00525		
Молоко			0,024		
Морковь	0,01				
Мука в/с	0,016016	0,00375			
Печень гов.		0,089			
Редька зеленая					
Сахар					0,012
Сметана		0,0155			
Соль пищевая йодированная	0,00468	0,004	0,004		
Суловый набор	0,03				
Томат паста		0,0012			
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					
Шиповник					0,02
яйцо	0,144				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 24.04.2024(средн)

Наименование	-Хлеб пшеничны й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из редьки / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			0,006
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Печень гов.			
Редька зеленая			0,136
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			0,002
Суловый набор			
Томат паста			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной			0,035
Шиповник			
яйцо			



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

## Расход по блюдам - Полдник

Брутто

На 24.04.2024 (среда)

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный с вареной студенькой / 1.1	Напиток из плодов шиповника / 1.1
Вода кипяченая	0,014964	0,2
Дрожжи сухие	0,001102	
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Молоко сгущенное вареное	0,03	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,009472	0,012
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Шиповник		0,02
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	



Директор  
С.И. Михалев А. И.)

Зав. производством

Алферова А.