

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 24.04.2024 (среда)

| Наименование блюда                                   | Цена          | Выход | Углеводы      | Ккал        |
|--|---------------|-------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>                                |               |       |               |             |
| Икра кабачковая                                      |               | 60    | 5,00          | 80          |
| Курица тушенная в соусе                              |               | 100   | 2,90          | 162         |
| Каша гречневая рассыпчатая                           |               | 180   | 47,83         | 337         |
| Хлеб пшеничный                                       |               | 50    | 24,60         | 118         |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит                 |               | 200   | 16,01         | 66          |
| <b>Итого:</b>  | <b>85,00</b>  |       | <b>96,34</b>  | <b>763</b>  |
| <b>Обед</b>  |               |       |               |             |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) |               | 250   | 18,79         | 133         |
| Печень по-строгановски (г)                           |               | 100   | 3,52          | 185         |
| Пюре картофельное                                    |               | 180   | 24,48         | 164         |
| Напиток из плодов шиповника                          |               | 200   | 27,52         | 112         |
| Хлеб пшеничный                                       |               | 50    | 24,60         | 118         |
| Хлеб ржаной  |               | 35    | 16,45         | 80          |
| Салат из редьки                                      |               | 100   | 6,40          | 78          |
| <b>Итого:</b>  | <b>110,00</b> |       | <b>121,76</b> | <b>870</b>  |
| <b>Полдник</b>                                       |               |       |               |             |
| Пирожок печеный с вареной сгущенкой                  |               | 100   | 48,71         | 373         |
| Напиток из плодов шиповника                          |               | 200   | 27,52         | 112         |
| <b>Итого:</b>  | <b>54,13</b>  |       | <b>76,23</b>  | <b>485</b>  |
| <b>Весь рацион питания:</b>                          | <b>249,13</b> |       | <b>294,33</b> | <b>2118</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          |       | Витамины в миллиграммах |        |         |      |  |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|-------------------------|--------|---------|------|--|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1    | В2                      | С      | А       | Е    |  |
| 113,22                              | 59,17  | 294,33   | 0,92  | 145,56                  | 157,69 | 5890,71 | 0,00 |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |       |                         |        |         |      |  |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe    |                         |        |         |      |  |
| 263,14                              | 857,12 | 301,46   | 18,58 |                         |        |         |      |  |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 24.04.2024 (среда)

Лист 1

| Наименование   | Икра кабачков / 1.1 / | Курица тушеная в соусе / 1.1 / | Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / |
|--|-----------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Вода кипяченая   |                       |                                |                                    |                        |
| Икра кабачковая  | 0,063                 |                                |                                    |                        |
| Кислота аскорбиновая   |                       |                                |                                    |                        |
| Кислота лимонная   |                       |                                |                                    |                        |
| Крупа гречневая  |                       |                                | 0,0852                             |                        |
| Курица   |                       | 0,082                          |                                    |                        |
| Масло растительное   |                       | 0,002                          |                                    |                        |
| Масло сливочное  |                       |                                | 0,006                              |                        |
| Мука в/с   |                       | 0,00375                        |                                    |                        |
| Сахар  |                       |                                |                                    |                        |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) |                       |                                |                                    |                        |
| Сметана  |                       | 0,0125                         |                                    |                        |
| Соль пищевая йодированная  |                       | 0,005                          | 0,0036                             |                        |
| Хлеб пшеничный   |                       |                                |                                    | 0,0515                 |

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 24.04.2024 (среда)

Лист 2

| Наименование   | Напиток из смеси сухофруктов + Свит / 1.1 / |
|--|---|
| Вода кипяченая   | 0,2   |
| Икра кабачковая  |   |
| Кислота аскорбиновая   | 0,00001                                     |
| Кислота лимонная   | 0,0002                                      |
| Крупа гречневая  |   |
| Курица   |   |
| Масло растительное   |   |
| Масло сливочное  |   |
| Мука в/с   |   |
| Сахар  | 0,012                                       |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | 0,02  |
| Сметана  |   |
| Соль пищевая йодированная  |   |
| Хлеб пшеничный   |   |



Директор (Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор (Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 24.04.2024 (среда)

Лист 3

| Наименование              | Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) / 1.1 / | Пюре картофельное / 1.1 / | Напиток из плодов шиповника / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / |
|---------------------------|--|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| Вода кипяченая            | 0,1875   |                           | 0,2                                 |                        |
| Картофель                 | 0,06675  | 0,2052                    |                                     |                        |
| Лук репчатый              | 0,012  |                           |                                     |                        |
| Масло растительное        | 0,0025   |                           |                                     |                        |
| Масло сливочное           | 0,002275   | 0,0063                    |                                     |                        |
| Молоко                    |  | 0,0288                    |                                     |                        |
| Морковь                   | 0,0125   |                           |                                     |                        |
| Мука в/с                  | 0,02002  |                           |                                     |                        |
| Печень гов.               |  |                           |                                     |                        |
| Редька зеленая            |  |                           |                                     |                        |
| Сахар                     |  |                           | 0,012                               |                        |
| Сметана                   |  |                           |                                     |                        |
| Соль пищевая йодированная | 0,00585  | 0,0048                    |                                     |                        |
| Супоной набор             | 0,0375   |                           |                                     |                        |
| Томат паста               |  |                           |                                     |                        |
| Хлеб пшеничный            |  |                           |                                     | 0,0515                 |
| Хлеб ржаной               |  |                           |                                     |                        |
| Шиповник                  |  |                           | 0,02                                |                        |
| Яйцо                      | 0,18   |                           |                                     |                        |

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 24.04.2024 (среда)

Лист 4

| Наименование              | Хлеб ржаной / 1.1 / | Салат из редьки / 1.1 / | Печень строгоанаски (г) / 1.1 / |
|---------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Вода кипяченая            |                     |                         |                                 |
| Картофель                 |                     |                         |                                 |
| Лук репчатый              |                     |                         | 0,005                           |
| Масло растительное        |                     | 0,006                   | 0,006                           |
| Масло сливочное           |                     |                         |                                 |
| Молоко                    |                     |                         |                                 |
| Морковь                   |                     |                         |                                 |
| Мука в/с                  |                     |                         | 0,00375                         |
| Печень гов.               |                     |                         | 0,089                           |
| Редька зеленая            |                     | 0,136                   |                                 |
| Сахар                     |                     |                         |                                 |
| Сметана                   |                     |                         | 0,0155                          |
| Соль пищевая йодированная |                     | 0,002                   | 0,004                           |
| Супоной набор             |                     |                         |                                 |
| Томат паста               |                     |                         | 0,0012                          |
| Хлеб пшеничный            |                     |                         |                                 |
| Хлеб ржаной               | 0,035               |                         |                                 |
| Шиповник                  |                     |                         |                                 |
| Яйцо                      |                     |                         |                                 |



Директор (Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор (Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто

Школа №7

На 24.04.2024 (среда)

| Наименование                    | Пирожок<br>печений<br>с<br>вареной<br>сгущенко<br>й / 1.1<br>/ | Напиток<br>из<br>плодов<br>шипшик<br>а / 1.1<br>/ |
|---------------------------------|--|---|
| Нода кишченая                   | 0,019952   | 0,2   |
| Дрожжи сухие                    | 0,001469   |   |
| Масло растительное              | 0,002243   |   |
| Масло растительное (для смазки) | 0,000333   |   |
| Молоко сгущенное вареное        | 0,04   |   |
| Мука в/с                        | 0,049571   |   |
| Мука на подпыл                  | 0,00232  |   |
| Сахар                           | 0,012629   | 0,012   |
| Соль пищевая йодированная       | 0,000773   |   |
| Шипшик                          |  | 0,02  |
| Яйца (для смазки)               | 0,05   |   |
| яйца                            | 0,077333   |   |

Директор

(Михаил А. И.)

Зав. производств

Алферова А.

