

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 24.04.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Фрукт		130	8,45	46
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		84,17	569
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Итого:	96,00		107,61	806
Весь рацион питания:	171,00		191,78	1375

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,58	0,82	12,85	181,80	0,41
35,09	48,70	191,78					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
367,87	671,59	165,13	8,51				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 24.04.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Каша	Кофейный напиток
Вода кипяченая	0,12	0,005
Кофейный напиток		
Крупа пшенная	0,019	
Масло сливочное	0,01	0,005
Молоко	0,1	0,05
Рис	0,014	
Сахар	0,006	0,02
Соль пищевая йодированная	0,004	
Фрукт	0,13	
Хлеб пшеничный	0,03	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 24.04.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Котлеты из говядины	Каша перловая	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175	0,039	0,2
Говядина			
Горох	0,02025		
Картофель	0,06675		
Кислота аскорбиновая			0,00001
Кислота лимонная			0,0002
Крупа перловая		0,05	
Лук репчатый	0,012	0,005	
Масло растительное	0,005	0,003	
Масло сливочное	0,003	0,007	
Морковь	0,0125		
Мука в/с	0,004		
Огурцы соленые			
Петрушка	0,00325		
Сахар			0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02
Сметана	0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,002		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 24.04.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / й /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Отурцы натуральные / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина			
Горох			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Отурцы соленые			0,055
Петрушка			
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.