

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 24.02.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Зеленый горошек порц.		50	3,00	19
Итого:		85,00	86,51	603
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Итого:		110,00	132,90	944
Весь рацион питания:		195,00	219,42	1547

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,97	42,80	219,42	0,73	0,47	15,98	116,24	0,07
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
185,39	595,18	268,61	13,12				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 24.02.2024 (суббота)

Лист 1

Наименование	Котлеты из филе куриного в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Горошек зеленый консервированный				
Лук репчатый	0,006			
Макаронные изделия		0,059226		
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,00871		
Мука в/с	0,003			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,003484		
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,004			
Филе куриное	0,037			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 24.02.2024 (суббота)

Лист 2

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /
Вода кипяченая	
Горошек зеленый консервированный	0,073
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 24.02.2024 (суббота)

Лист 3

Наименование	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Смородина овяй чай / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			
Картофель	0,1			
Крупа гречневая			0,0852	
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное			0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Огурцы соленые				0,012
Сахар				0,01
Сметана		0,002		
Смородина черная				0,01
Соль пищевая йодированная	0,002	0,001	0,0036	
Сосиски молочные		0,051		
Суповой набор	0,05			
Томатная паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай *Джамбо* 32/00.100				0,001

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 24.02.2024 (суббота)

Лист 4

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Крупа гречневая			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,055
Сахар			
Сметана			
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная			
Сосиски молочные			
Суповой набор			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	
Чай *Джамбо* 32/00.100			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

