

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 24.01.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>78,53</b>	<b>660</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>113,52</b>	<b>749</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>64,05</b>	<b>392</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>256,10</b>	<b>1801</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
103,22	49,46	256,10	0,75	1,50	129,96	112,44	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
238,12	690,71	256,49	18,35				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

МБОУ Школа г.о.Самара

На 24.01.2024 (среда)

Брутто

Наименование	Икра кабачков тушеная / 1.1 в соусе / / 1.1 /	Курица тушеная / 1.1 /	Каша гречневая я рассыпч тая / 1.1 /	Хлеб пшеничн й / 1.1
Вода кипяченая				
Икра кабачковая	0,063			
Кислота аскарбиновая				
Кислота лимонная				
Крупа гречневая		0,071		
Курица	0,082			
Масло растительное	0,002			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,00375			
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,005	0,003		
Хлеб пшеничный				0,0309

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Первый завтрак

МБОУ Школа г.о.Самара

На 24.01.2024 (среда)

Брутто

Наименование	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2
Икра кабачковая	
Кислота аскарбиновая	0,00001
Кислота лимонная	0,0002
Крупа гречневая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

г.о. Самара

На 24.01.2024 (среда)

Наименование	Оладьи	Напиток
Суп из картофеля / 1.1 /	печени (г) / 1.1 /	из плодов / 1.1 /
0,15	0,171	0,2
0,0534	0,0096	
0,0096	0,002	
0,002	0,00182	
0,00182	0,005	
0,005	0,00525	
0,00525	0,024	
0,024		
0,01		
0,016016	0,00375	
0,00375	0,06	
0,06		
	0,0125	
	0,012	
	0,0125	
ванная	0,00468	0,004
	0,002	0,004
	0,008	
		0,02
	0,144	

Расход по блюдам - Обед

Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 24.01.2024 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральн / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Печень гов.			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	
Шиповник			
Яйцо			



*(Handwritten signature)*

Директор (Михалев А. И.)

Алферова А. И. Зав. производства

Алферова А. И.

*(Handwritten signature)*

(Михалев А. И.)

а



Расход по блюдам - Полдник

Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара

На 24.01.2024 (среда)

Наименование	Пирожок печеный с вареной студенькой / 1.1	Напиток из плодов шиповника / 1.1
Вода кипяченая	0,014964	0,2
Дрожжи сухие	0,001102	
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Молоко стуженное вареное	0,03	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,009472	0,012
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Шиповник		0,02
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производством