

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 23.12.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Каша вязкая молочная из овсяной крупы		200	50,01	292
Печенье		50	32,66	229
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:		70,00	108,69	686
Обед				
Суп с рыбными консервами (скумбрия)		250	14,34	168
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Итого:		90,00	79,62	683
Весь рацион питания:		160,00	188,31	1369

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
43,87	39,02	188,31	0,56	0,58	41,67	71,20	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
510,47	607,05	207,14	8,35					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 23.12.2022 (пятница)

Наименование	Каша		Какао с молоком / 1.1 /
	вязкая молочная из овсяной крупы / 1.1 /	Печенье / 1.1 /	
Вода кипяченая			0,11
Какао-порошок			0,004
Крупа овсяная	0,05		
Масло сливочное	0,005		
Молоко	0,1		0,1
Печенье "Сгущенное молоко"		0,05	
Сахар	0,006		0,015
Фрукт	0,13		

Бригадир

Ахтямова В. А.

Калькулятор

Директор (Михалев А. И.)



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 23.12.2022 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами		Капуста тушеная.		Напиток из свежей вишни /		Хлеб пшеничный / 1.1
	мяс (скупбри я) / 1.1	/	/ 1.1	/	1.1	/	
Вода кипяченая	0,2						0,2
Зел.укропа204	0,001						
Капуста белокочанная, свежая			0,213				
Картофель	0,09333						
Кислота лимонная			0,003				0,0001
Консервы рыбные (скупбрия)	0,04						
Крупа рисовая	0,005						
Лавровый лист			0,000008				
Лук репчатый	0,0095		0,0075				
Масло растительное	0,00188		0,006				
Масло сливочное	0,00188						
Морковь	0,02		0,0045				
Мука в/с			0,001				
Сахар			0,0045				0,017
Смесь свежемороженой ягоды							0,025
Сметана							
Соль пищевая йодированная	0,0015		0,002				
Сухари панировочные							
Томат паста			0,006				
Филе куриное							
Хлеб пшеничный							0,0309
Хлеб ржаной							

Бригадир

Ахтямова В. А.

Калькулятор

Директор (Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 23.12.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / куриного 1.1 / в соусе / 1.1 /	Котлеты из филе
Вода кипяченая		
Зел.укропа204		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные (скупбрия)		
Крупа рисовая		
Лавровый лист		
Лук репчатый	0,006	
Масло растительное	0,003	
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с	0,003	
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана	0,002	
Соль пищевая йодированная	0,004	
Сухари панировочные	0,005	
Томат паста	0,004	
Филе куриное	0,037	
Хлеб пшеничный	0,009	
Хлеб ржаной	0,035	



(Михаил А. И.)

Директор

Бригадир

Актаманова В. А.