

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 23.11.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		75,00	103,58	756
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Пельмени с маслом		200/10	36,05	341
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Итого:		96,00	98,86	728
Весь рацион питания:		171,00	202,44	1484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,64	39,48	202,44	0,68	0,42	46,32	78,98	5,88
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
215,26	443,92	147,47	9,92				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 23.11.2023 (четверг)

Наименование	Салат витаминный (н) / 1.1 /	Котлеты из филе куриного / 1.1 /	Макаронные изделия / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	0,2
Вода кипяченая					0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0308				
Капуста белокочанная, свежая	0,0313				
Кислота лимонная	0,0015				0,0001
Лук репчатый		0,006			
Макаронные изделия			0,051		
Масло растительное	0,006	0,003			
Масло сливочное			0,0075		
Морковь	0,0188				
Мука в/с		0,003			0,017
Сахар	0,005				0,025
Смесь свежемороженой ягоды					
Сметана		0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,004	0,003		
Сухари панировочные		0,005			
Томат паста		0,004			
Филе куриное		0,037			
Хлеб пшеничный		0,009			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 23.11.2023 (четверг)

Наименование	Вода кипяченая	Горошек зеленый консервированный	Капуста белокочанная, свежая	Кислота лимонная	Лук репчатый	Макаронные изделия	Масло растительное	Масло сливочное	Морковь	Мука в/с	Сахар	Смесь свежемороженой ягоды	Сметана	Соль пищевая йодированная	Сухари панировочные	Томат паста	Филе куриное	Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный	0,0515																		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 23.11.2023(четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из свеклы / отварной / 1.1 /
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Лук репчатый		0,006
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Пельмени		
Петрушка		
Сахар		0,1212
Свекла		
Смородина черная		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,035	
Хлеб ржаной		
Чай *ДжамБо* 32/00.100		

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 23.11.2023(четверг)

Школа №7

Наименование	Щи из свежей капусты с картофел ем / 1.1 /	Пельмени с маслом овий чай / 1.1 /	Смородин овий чай / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное	0,01			
Морковь	0,012			
Пельмени	0,185			
Петрушка	0,0013		0,012	
Сахар				
Свекла				
Смородина черная			0,01	
Соль пищевая йодированная	0,0008	0,003		
Томат паста	0,001			
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				
Чай *ДжамБо* 32/00.100			0,001	



Директор (подпись) Алферова А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор

Зав. производства