

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 23.09.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	80,30	561
	Весь рацион питания:	75,00	80,30	561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
18,40	20,10	80,30	0,14	0,12	0,70	66,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
59,50	170,32	41,50	3,79				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7
 Брутто
 На 23.09.2023 (суббота)

Наименование	Котлеты		Хлеб пшеничный / 1.1 / / 1.1 /	Рожки отварные с маслом / 1.1 / / 1.1 /
	из говядины	чай с сахаром		
Вода кипяченая		0,2		
Говядина	0,039			
Лук репчатый	0,005			0,051
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,003			0,0075
Мука в/с	0,004			
Сахар		0,01		
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002			0,003
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009		0,0515	
чай высшего или 1-го сорта		0,001		



(Михаил А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.