

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 23.09.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Фрукт		130	8,45	46
Печенье		40	26,13	183
Каша вязкая молочная из гречневой крупы		200	54,30	352
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Итого:	70,00		104,82	682
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30.6	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Капуста тушеная		150	11,84	116
Итого:	90,00		79,35	635
Весь рацион питания:	160,00		184,17	1317

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
41,07	44,78	184,17	0,50	0,77	41,39	117,70	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
500,22	606,40	183,58	8,13					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 23.09.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Каша вязкая из гречнево й крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с гречнево й крупы / 1.1 /	Печенье / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа гречневая 0.8	0,05			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1	0,05		
Печенье "Стушенное молоко"				0,04
Сахар	0,006	0,02		
Фрукт	0,13			

Директор

Бригадир

Актямова В. А.



Калькулятор

(Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 23.09.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп с рыбными консервами (сельдь) / 1.1 /	Биточки из филе кур / 1.1 /	Хлеб смородиновый / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Зел.укропа204	0,001			
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель	0,09333			
Кислота лимонная				0,0001
Консервы рыбные натуральные (сельдь)	0,04			
Крупа рисовая	0,005			
Лавровый лист				
Лук репчатый	0,0095	0,006		
Масло растительное	0,00188	0,003		
Масло сливочное	0,00188			
Молоко		0,01		
Морковь	0,02			
Мука в/с				
Сахар			0,017	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004		
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста				
Филе куриное		0,04		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной			0,0306	

Директор

Бригадир

Актямова В. А.



Калькулятор

(Михалев А. И.)



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 23.09.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / тушеная 1.1 / 1.1 /	Капуста 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая		
Зел.укропа204		
Капуста белокочанная, свежая		0,2145
Картофель		
Кислота лимонная		0,0045
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Крупа рисовая		
Лавровый лист		0,000012
Лук репчатый		0,0075
Масло растительное		0,006
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		0,0045
Мука в/с		0,0015
Сахар		0,0045
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		0,0015
Сухари панировочные		
Томат паста		
Филе куриное		0,009
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		0,035

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А.И.)

Ахтямянова В. А.

