

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 23.01.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Фрукты свежие - яблоки (н)		150	14,70	71
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		90,60	612
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:	96,00		107,27	804
Весь рацион питания:	171,00		197,87	1416

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
38,81	48,03	197,87	0,60	0,67	27,57	171,81	0,42
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
413,47	812,93	257,71	29,63				

Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____

(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 23.01.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Каша вязкая молочная	фрукты свежие -	Чай с лимоном
	Масло (порциям из риса, и) / 1.1	яблоки	/ 1.1 /
	/	(н) /	/ 1.1 /
	сахаром	1.1 /	
	/ 1.1 /		
Крупа пшени.	0,019		
Крупа рисовая	0,014		0,008
Лимон			
Масло сливочное	0,01	0,005	
Молоко	0,1		
Сахар	0,006		0,015
Соль пищевая йодированная	0,004		
Хлеб пшеничный			
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005
Яблоки 1с.		0,15	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 23.01.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1
Крупа пшени.	/
Крупа рисовая	
Лимон	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	
Яблоки 1с.	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 23.01.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Суп	Котлеты из картофеля говядины с бобовыми / 1.1 /	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина	0,039			
Горох	0,02025			
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа перловая		0,05		
Лук репчатый	0,012	0,005		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное	0,003	0,005		
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Огурцы соленые				
Петрушка	0,00325			
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009			
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Директор _____

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 23.01.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина			
Горох			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			0,033
Огурцы соленые			
Петрушка			
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0309		
Хлеб ржаной		0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.