

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным		200	38,24	295
Чай с лимоном		217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Итого:	75,00		70,98	581
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		60/50	14,00	130
Итого:	96,00		117,61	791
Весь рацион питания:	171,00		188,59	1372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,39	44,05	188,59	0,71	0,85	18,30	230,47	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
424,64	954,03	369,68	30,00				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 22.12.2023 (пятница)

Наименование	Каша		Бутербро	
	вязкая молочная из яичевой крупы с маслом сливочны м / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 / м / 1.1 /	д с маслом сливочны м / 1.1 /	
Крупа ячневая 0.65	0,042927	0,008		
Лимон			0,01	
Масло сливочное	0,007805			
Молоко	0,097561			
Сахар	0,005854	0,01		
Соль пищевая йодированная	0,001951			
Хлеб пшеничный			0,051	
чай высшего или 1-го сорта		0,002		
яйцо	1,			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто

На 22.12.2023 (пятница)

Наименование	Суп		Хлеб		Напиток	
	картофель ыный с бобовыми / 1.1 / /	пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 / /	из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 / /		
Вода кипяченая	0,175				0,2	
Говядина						
Горох	0,02025					
Капуста белокочанная, свежая						
Картофель	0,06675					
Кислота аскорбиновая					0,00001	
Кислота лимонная					0,0002	
Крупа гречневая						
Лук репчатый	0,012					
Масло растительное	0,005					
Масло сливочное						
Морковь	0,0125					
Мука в/с						
Петрушка	0,00325					
Рис						
Сахар					0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)					0,02	
Соль пищевая йодированная	0,002					
Томат паста						
Хлеб пшеничный			0,0309			
Хлеб ржаной					0,035	
яйцо						

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 22.12.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые т) / 1.1 /	Каша гречнева я рассыпча тая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина	0,0405	
Горох		
Капуста белокочанная, свежая	0,0225	
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая	0,071	
Лук репчатый	0,011	
Масло растительное	0,002	
Масло сливочное	0,005	
Морковь		
Мука в/с	0,004	
Петрушка		
Рис	0,00375	
Сахар	0,002	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003
Томат паста	0,003	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
яйцо	0,25	



Директор (Искаев А. И.)

Зав. производством

Алферова А.