

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 22.11.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пряники		70	47,82	261
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Повидло		30	19,50	75
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	70,00		147,88	811
<b>Обед</b>				
Зеленый горошек порц.		50	3,00	19
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая (молоко)		50	4,57	115
Пюре картофельное		150	20,44	137
Компот из кураги +С витам.		200	27,60	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		97,75	641
Весь рацион питания:	160,00		245,63	1452

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
37,49	30,31	245,63	0,44	0,71	34,93	139,75	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
367,35	634,52	140,42	7,91					

Директор \_\_\_\_\_

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 22.11.2022 (вторник)

Наименование	Пряники / 1.1 / с	Запеканка / 1.1 / с	Повидло / 1.1 / с	Кофейный напиток / 1.1 / с
Ванилин		0,00001		
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа рисовая	0,03			
Масло растительное	0,002			
Молоко				
Повидло			0,03	
Пряники	0,07			
Сахар				
Сметана	0,011			0,02
Сухари пшеничные	0,004			
Творог	0,004			
Хлеб пшеничный яйцо	0,057			
				0,125

Бригадир  
Калькулятор  
Директор (Михалев А. И.)  
Ахтямянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 22.11.2022 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Ванилин	/
Вода кипяченая	
Кофейный напиток	
Крупа рисовая	
Масло растительное	
Молоко	
Повидло	
Пряники	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный яйцо	0,0309

Бригадир  
Калькулятор  
Директор (Михалев А. И.)  
Ахтямянова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 22.11.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Зеленый горошек порц. / 1.1 /	свежий / 1.1 /	Шницель рыбный из картофеля и мятая (молоко) / 1.1 /	Поре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Горошек зеленый консервированный	0,073			
Зел.петрушки204		0,002		
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675		0,171	
Кислота аскорбиновая				
Курага				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное	0,005	0,005		
Масло сливочное			0,00525	
Мятай		0,093		
Молоко		0,004	0,0237	
Морковь	0,0125			
Петрушка	0,0001			
Сахар	0,0025			
Свекла	0,05			
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003		
Сухари панировочные		0,006		
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо			0,05	

Директор (Михалев А. И.)  
Калькулятор  
Бригадир  
Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 22.11.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Компот из кураги +С витам. / 1.1 /	Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горошек зеленый консервированный		
Зел.петрушки204		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая	0,0002	
Курага	0,025	
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Мятай		
Молоко		
Морковь		
Петрушка		
Сахар	0,02	
Свекла		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		
яйцо		0,035

Директор (Михалев А. И.)  
Калькулятор  
Ахтамянова В. А.