

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 22.03.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		94,31	615
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		105,09	668
Полдник				
Пирожок печеный с ягодой		75	36,53	125
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		64,41	240
Весь рацион питания:	220,86		263,81	1523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
36,76	37,41	263,81	0,70	0,75	46,48	147,30	0,85
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
383,35	579,26	175,84	10,51				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 22.03.2024 (пятница)

Лист 1

Наименование	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Фрукт (сезонны й) пор. / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа ячневая 0.65		0,044		
Масло сливочное	0,01	0,005		
Молоко		0,1	0,05	
Сахар		0,006	0,02	
Фрукт				0,13
Хлеб пшеничный	0,051			

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 22.03.2024 (пятница)

Лист 2

Наименование	Суп картофел ьный с бобовыми / 1.1 /	Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г) / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая	0,14		0,2	
Говядина		0,0405		
Горох	0,0162			
Капуста белокочанная, свежая		0,0225		
Картофель	0,0534			
Кислота аскорбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Лук репчатый	0,0096	0,011		
Масло растительное	0,004	0,002		
Масло сливочное				
Молоко				
Морковь	0,01			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,0026			
Рис		0,00375		
Сахар		0,002	0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003		
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный				0,050167
Хлеб ржаной				
яйцо		0,25		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 22.03.2024 (пятница)

Лист 3

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		0,171
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		0,00525
Молоко		0,024
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Рис		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		0,004
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	
яйцо		

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 22.03.2024 (пятница)

Лист 4

Наименование	Пирожок с ягодой / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Ванилин	0,001	
Вода кипяченая	0,014964	0,168
Дрожжи сухие	0,001102	
Кислота аскорбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,011972	0,015
Смесь свежемороженой ягоды	0,04	
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яблоки свежие		0,03
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .