

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 22.02.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Итого:	80,00		87,24	740
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	105,00		102,43	728
Полдник				
Булочка ванильная		75	33,36	242
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		62,22	365
Весь рацион питания:	220,86		251,89	1833

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,79	61,28	251,89	1,48	0,38	70,25	150,76	6,03
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
282,77	748,52	194,46	13,00				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Школа №7
Брутто
На 22.02.2024 (четверг)

Наименование	Салат витаминный (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вишня				0,025
Вода кипяченая				0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0308			
Капуста белокочанная, свежая	0,0313			
Кислота лимонная	0,0015			0,0001
Лук репчатый				
Макаронные изделия			0,049355	
Масло растительное	0,006			
Масло сливочное			0,007258	
Морковь	0,0188			
Мука в/с				
Сахар	0,005			0,017
Соль пищевая йодированная	0,002		0,002903	
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный		0,0309		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7
Брутто
На 22.02.2024 (четверг)

Наименование	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /
Вишня	
Вода кипяченая	
Горошек зеленый консервированный	
Капуста белокочанная, свежая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	0,02635
Макаронные изделия	
Масло растительное	0,006
Масло сливочное	
Морковь	0,00375
Мука в/с	0,00225
Сахар	0,0005
Соль пищевая йодированная	0,0035
Томатная паста	0,0025
Филе куриное	0,07
Хлеб пшеничный	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7
Брутто
На 22.02.2024 (четверг)

Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)				0,038
Капуста белокочанная, свежая	0,05			
Картофель	0,032			
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,0096			0,021
Масло растительное	0,004			0,003
Масло сливочное				
Морковь	0,0096			
Мука в/с				0,00775
Петрушка	0,00104			
Рис				0,005
Сахар				
Свекла				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная	0,00064			
Томат паста	0,0008			
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7
Брутто
На 22.02.2024 (четверг)

Наименование	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /	Салат "Свекольные смородины"	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Вода кипяченая			0,2
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			0,0001
Крупа перловая	0,05		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное	0,007		
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Рис			
Сахар		0,017	
Свекла		0,1212	
Смесь свежемороженой ягоды		0,025	
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,003		0,003
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Полдник

Брутто

Школа №7

На 22.02.2024 (четверг)

Наименование	Булочка ванильн я / 1.1 /	Компот из черной смороди н / 1.1 /
Ванилин	0,000004	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,000338	
Масло растительное	0,006413	
Мука в/с	0,049163	
Мука на подъем	0,0015	
Сахар	0,008625	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,000713	
Яйца (для смазки)	0,000038	
яйцо	0,75	

Директор

Зав. производства

(Михаил А. И.)

Алферова А.

