

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 22.02.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Итого:	85,00		93,43	780
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	110,00		110,64	789
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	54,13		73,34	445
Весь рацион питания:	249,13		277,42	2014

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,84	66,47	277,42	1,79	0,42	73,39	166,13	6,03
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
300,30	808,94	208,65	13,71				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7	Брутто			
	На 22.02.2024 (четверг)			
Наименование	Салат витаминный (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вишня				0,025
Вода кипяченая				0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0308			
Капуста белокочанная, свежая	0,0313			
Кислота лимонная	0,0015			0,0001
Лук репчатый				
Макаронные изделия			0,059226	
Масло растительное	0,006			
Масло сливочное			0,00871	
Морковь	0,0188			
Мука в/с				
Сахар	0,005			0,017
Соль пищевая йодированная	0,002		0,003484	
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный		0,0309		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7	Брутто	
	На 22.02.2024 (четверг)	
Наименование	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /	
Вишня		
Вода кипяченая		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый	0,02635	
Макаронные изделия		
Масло растительное	0,006	
Масло сливочное		
Морковь	0,00375	
Мука в/с	0,00225	
Сахар	0,0005	
Соль пищевая йодированная	0,0035	
Томатная паста	0,0025	
Филе куриное	0,07	
Хлеб пшеничный		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7	Брутто			
	На 22.02.2024 (четверг)			
Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Тфтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)				0,038
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый	0,012			0,021
Масло растительное	0,005			0,003
Масло сливочное				
Морковь	0,012			
Мука в/с				0,00775
Петрушка	0,0013			
Рис				0,005
Сахар				
Свекла				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная	0,0008			
Томат паста	0,001			
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7	Брутто		
	На 22.02.2024 (четверг)		
Наименование	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /	Салат смородин "Свекольные палочки" / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2
Говядина (котлетное мясо)			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			0,0001
Крупа перловая	0,06		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное	0,0084		
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Рис			
Сахар	0,017		
Свекла			0,1212
Смесь свежемороженой ягоды			0,025
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,0036		0,003
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

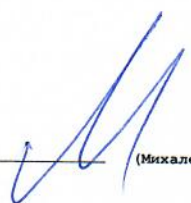
Расход по блюдам - Полдник
Брутто

Школа №7

На 22.02.2024 (четверг)

Наименование	Булочка ванильн я / 1.1 /	Компот из черной смородин ы / 1.1 /
Ванилин	0,000005	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,00045	
Масло растительное	0,00855	
Мука в/с	0,06555	
Мука на подпыл	0,002	
Сахар	0,0115	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,00095	
Яйца (для смазки)	0,00005	
яйцо	1,	

Директор



(Михаил)

Зав. производства

