

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 22.01.2024  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	85,00		101,22	658
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		250	33,75	406
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	110,00		121,49	868
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	54,13		57,14	386
Весь рацион питания:	249,13		279,85	1912

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,90	63,68	279,85	0,88	0,96	43,95	129,87	1,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
440,59	805,78	255,81	12,92				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 22.01.2024 (понедельник)

Наименование	Бутерброды	Каша	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Фрукт /
Вода кипяченая			0,12		
Кофейный напиток			0,005		
Крупа овсяная		0,060976			
Масло сливочное	0,01	0,008537			
Молоко		0,121951	0,05		
Сахар		0,007317	0,02		
Соль пищевая йодированная		0,002439			
Фрукт				0,14	
Хлеб пшеничный	0,051				

## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 22.01.2024 (понедельник)

Наименование	Суп	Картофель	Напиток
Вода кипяченая	0,175		0,2
Капуста молодая (для салата)			
Картофель	0,1		
Кислота аскорбиновая			0,00001
Кислота лимонная			0,0002
Курица	0,09275		
Лук репчатый	0,012	0,01875	
Макаронные изделия	0,01		
Масло растительное	0,0025	0,0125	
Морковь	0,0125	0,0225	
Рис	0,07		
Сахар		0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02
Соль пищевая йодированная	0,002	0,005	
Суповой набор	0,05		
Томатная паста		0,00625	
Хлеб пшеничный			0,0515
Хлеб ржаной			



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производством

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством

Алферова А.

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 22.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Школа №7

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
На 22.01.2024 (понедельник)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 / свежий (квашенный) с морковью / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты / 1.1 /
Вода кипяченая	0,0097	0,0097
Капуста молодая (для салата)	0,0986	0,0986
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная	0,003	0,003
Курица		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное	0,005	0,005
Морковь	0,0125	0,0125
Рис		
Сахар	0,005	0,005
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,0015
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	0,035

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Алферова А. И.