

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 21.12.2022 (среда)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150 | 32,01 | 144 |
| Чай с сахаром (н) | | 200 | 13,60 | 56 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Котлеты из говядины с соусе | | 50/50 | 10,10 | 201 |
| Итого: | 70,00 | | 70,47 | 472 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный на курином бульоне | | 250 | 16,87 | 133 |
| Курица тушенная в соусе | | 50/50 | 2,90 | 162 |
| Каша рассыпчатая "Булгур" | | 150 | 39,86 | 281 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 90,00 | | 106,85 | 793 |
| Весь рацион питания: | 160,00 | | 177,32 | 1265 |

Для всего меню

| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|-------------------------|-------|--------|------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е | |
| 44,52 | 41,39 | 177,32 | 0,57 | 0,41 | 13,41 | 107,10 | 0,00 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | | |
| Са | Р | Мг | Fe | | | | | |
| 166,40 | 570,13 | 241,91 | 11,55 | | | | | |

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 21.12.2022 (среда)

| Наименование | Макаронные изделия | Чай с сахаром (н) / с маслом | Хлеб пшеничный | Котлеты из говядины с соусом |
|----------------------------|--------------------|------------------------------|----------------|------------------------------|
| Вода кипяченая | | 0,15 | | |
| Говядина | | | | 0,039 |
| Лук репчатый | 0,051 | | | 0,005 |
| Макаронные изделия | | | | 0,003 |
| Масло растительное | | 0,005 | | 0,003 |
| Масло сливочное | | | | 0,004 |
| Мука в/с | | 0,012 | | |
| Сахар | | | | 0,002 |
| Сметана | | | | 0,002 |
| Соль пищевая йодированная | 0,003 | | | 0,005 |
| Сухари панировочные | | | | 0,002 |
| Томатная паста | | | | 0,002 |
| Хлеб пшеничный | | | 0,0309 | 0,009 |
| Чай высшего или 1-го сорта | | 0,0005 | | |

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Ахтямянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 21.12.2022 (среда)

| Наименование | Суп картофельный на тушеная курином в соусе "Булгур" | Каша рассыпчатая | Напиток из смеси сухофруктов + витамин / |
|--|--|------------------|--|
| Булгур | | 0,06 | |
| Вода кипяченая | 0,20125 | 0,11 | 0,2 |
| Картофель | 0,15 | | |
| Кислота аскорбиновая | | | 0,00001 |
| Кислота лимонная | | | 0,0002 |
| Курица | 0,030975 | 0,082 | |
| Лук репчатый | 0,012 | | |
| Масло растительное | 0,0025 | 0,002 | |
| Масло сливочное | | 0,005 | |
| Морковь | 0,0125 | | |
| Мука в/с | 0,00375 | | |
| Сахар | | | 0,012 |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | | | 0,02 |
| Сметана | 0,0125 | | |
| Соль пищевая йодированная | 0,002 | 0,003 | |
| Хлеб пшеничный | | | |
| Хлеб ржаной | | | |

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 21.12.2022 (среда)

Школа №7

| Наименование | Хлеб пшеничн й / 1.1 | Хлеб ржаной / 1.1 / |
|---|----------------------------|---------------------------|
| Булгур | | |
| Вода кипяченая | | |
| Картофель | | |
| Кислота аскарбиновая | | |
| Кислота лимонная | | |
| Курица | | |
| Лук репчатый | | |
| Масло растительное | | |
| Масло сливочное | | |
| Морковь | | |
| Мука в/с | | |
| Сахар | | |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | | |
| Сметана | | |
| Соль пищевая йодированная | | |
| Хлеб пшеничный | 0,0309 | |
| Хлеб ржаной | | 0,035 |



Директор
 (Михаил А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтамиянова В. А.