

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 21.11.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
Итого:	75,00		132,31	749
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		260	11,30	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		122,49	853
Весь рацион питания:	171,00		254,80	1602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,60	46,34	254,80	0,95	0,68	16,28	141,41	0,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
400,42	859,32	267,57	31,46				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 21.11.2023 (вторник)
 Школа №7

Наименование	Запеканк а рисовая с творогом и повидлом / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /	Печенье / 1.1 /
Ванилин	0,00001		
Лимоны	0,008		
Масло растительное	0,002		
Печенье "Стушенное молоко"			0,1
Повидло	0,031		
Рис	0,025		
Сахар	0,012	0,01	
Сметана	0,004		
Сухари пшеничные	0,004		
Творог	0,07		
Чай высшего или 1-го сорта яйцо		0,002	
	0,125		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Директор _____ (Михалев А. И.)

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 21.11.2023 (вторник)
 Школа №7

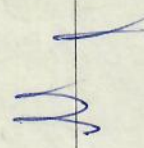
Наименование	Борщ со свежей капустой картофе лем и сметаной / 1.1 /	Коплеты из говядин с томатным соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	0,039		0,168
Говядина			0,0912	
Горох				
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Сахар	0,0025			0,015
Свекла	0,05			
Сметана	0,01	0,002		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,002	0,0036	
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 21.11.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 / /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
Яблоки свежие		




 (Михалев А. И.)

 Директор
 Зав. производства