

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Фрукт		140	9,10	49
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого: 70,00			85,00	590
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Котлеты из говядины		50	6,61	161
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого: 90,00			117,91	792
Весь рацион питания: 160,00			202,91	1382

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
39,86	45,64	202,91	0,67	0,65	16,04	134,81	0,42	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
381,37	825,39	360,33	29,52					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 21.11.2022 (понедельник)

Наименование	Каша		Чай с лимоном
	вязкая молочная	Масло (порция из риса, и) / 1.1 пшена с маслом и сахаром / 1.1 /	
Крупа пшенн.	0,019		
Крупа рисовая	0,014		
Лимонн			0,008
Масло сливочное	0,01	0,005	
Молоко	0,1		
Сахар	0,006	0,004	0,015
Соль пищевая йодированная			
Фрукт			0,14
Хлеб пшеничный			
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 21.11.2022 (понедельник)

Наименование	Хлеб	
	пшеничн й / 1.1	/
Крупа пшенн.		
Крупа рисовая		
Лимонн		
Масло сливочное		
Молоко		
Сахар		
Соль пищевая йодированная		
Фрукт		
Хлеб пшеничный		0,0515
Чай высшего или 1-го сорта		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 21.11.2022 (понедельник)

Наименование	Суп	картофель	Каша	Напиток
Вода кипяченая	0,175			0,2
Говядина (котлетное мясо)		0,04		
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа греч.		0,071		
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное		0,005		
Морковь	0,0125			
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003	0,003	
Сухари панировочные		0,005		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 21.11.2022 (понедельник)

Наименование	Хлеб пшеничный / й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа греч.		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Актямова В. А.

