

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 21.10.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:	75,00		71,63	557
Весь рацион питания:	75,00		71,63	557

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,29	0,23	1,40	50,10	0,00
24,85	20,66	71,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
84,81	310,72	168,98	6,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 21.10.2023 (суббота)

Наименование	Курица тушенная в соусе / 1.1 /	Каша рассыпчатая "Булгур" / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Булгур		0,06		
Вода кипяченая		0,11	0,2	
Курица	0,082			
Масло растительное	0,002			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,00375			
Огурцы соленые				
Сахар			0,01	
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,005	0,003		
Хлеб пшеничный				0,0309
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир



Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 21.10.2023 (суббота)

Школа №7

Наименование	Огурцы натураль ные соленые / 1.1 /
Булгур	
Вода кипяченая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Огурцы соленые	0,033
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.