

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 21.09.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Шницель из куриного филе с соусом томатным		50/50	12,00	183
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		35	17,22	83
Итого:	75,00		80,29	583
Обед				
Салат витаминный (н)		60	14,84	112
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		60	1,73	133
Итого:	96,00		109,38	798
Весь рацион питания:	171,00		189,67	1381

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
46,17	47,39	189,67		0,68	0,40	34,11	83,16	3,49
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
224,22	576,83	250,41		15,09				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 21.09.2023 (четверг)

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина)	Шницель из макарон	Салат из куриного филе с отварной соусом	Макаронные изделия	Смесь свежемороженой ягоды (клюква)	Соль пищевая йодированная	Вода кипяченая	Кислота лимонная	Лук репчатый	Макаронные изделия	Масло растительное	Масло сливочное	Мука в/с	Сахар	Свекла	Смесь свежемороженой ягоды (клюква)	Соль пищевая йодированная	Томатная паста	Филе куриное	Хлеб пшеничный	яйцо
	0,0001	0,008	0,005	0,0075	0,017	0,025	0,0036	0,008	0,005	0,0075	0,008	0,017	0,07272	0,004	0,004	0,055	0,08				

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор Ахтямова В. А.



Директор

Калькулятор Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 21.09.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный
Вода кипяченая	/
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Смесь свежемороженой ягоды (клюква)	
Соль пищевая йодированная	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	0,03605
яйцо	

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор Ахтямова В. А.

Директор

Калькулятор Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
БруттоШкола №7  
На 21.09.2023 (четверг)

Наименование	Салат витаминный (н) / 1.1 /	Щи из свежей капусты с картошкой / 1.1 /	Каша гречневая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина				
Горошек зеленый консервированный	0,01848			
Капуста белокочанная, свежая	0,01878	0,0625		
Картофель		0,04		
Кислота лимонная	0,0009			
Крупа гречневая		0,071		
Лук репчатый		0,012		
Масло растительное	0,0036	0,005		
Масло сливочное		0,005		
Морковь	0,01128	0,012		
Мука в/с				
Петрушка		0,0013		
Сахар	0,003			0,01
Соль пищевая йодированная	0,0012	0,0008	0,003	
Томат паста		0,001		
Томатная паста				
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтяминова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
БруттоШкола №7  
На 21.09.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина			0,0474
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Крупа гречневая			
Лук репчатый		0,0072	
Масло растительное		0,003	
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с		0,0012	
Петрушка			
Сахар			
Соль пищевая йодированная			
Томат паста			
Томатная паста			0,0048
Хлеб пшеничный	0,0309		
Хлеб ржаной		0,035	
Чай высшего или 1-го сорта			

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтяминова В. А.