

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 21.03.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Зеленый горошек порц.		40	2,40	15
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Итого:	80,00		64,91	568
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	105,00		96,13	707
Полдник				
Булочка ванильная		75	33,36	242
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		62,22	365
Весь рацион питания:	220,86		223,26	1640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,70	50,98	223,26	1,32	0,37	52,88	131,19	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
184,04	532,19	158,58	9,10				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 21.03.2024 (четверг)

Лист 1

Наименование	Зеленый горошек / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вишня				0,025
Вода кипяченая				0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0584			
Кислота лимонная				0,0001
Лук репчатый				
Макаронные изделия			0,049355	
Масло растительное				
Масло сливочное			0,007258	
Морковь				
Мука в/с				
Сахар				0,017
Соль пищевая йодированная			0,002903	
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный		0,0309		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 21.03.2024 (четверг)

Лист 2

Наименование	Мясо птицы под томатным соусом / 1.1 /
Вишня	
Вода кипяченая	
Горошек зеленый консервированный	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	0,02635
Макаронные изделия	
Масло растительное	0,006
Масло сливочное	
Морковь	0,00375
Мука в/с	0,00225
Сахар	0,0005
Соль пищевая йодированная	0,0035
Томатная паста	0,0025
Филе куриное	0,07
Хлеб пшеничный	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 21.03.2024 (четверг)

Лист 3

Наименование	Щи из свежей капусты с картофелем / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Капуста белокочанная, свежая	0,05			
Картофель	0,032			
Кислота лимонная				0,0001
Лук репчатый	0,0096			
Масло растительное	0,004			
Масло сливочное				
Морковь	0,0096			
Пельмени				
Петрушка	0,00104			
Сахар				0,017
Свекла				
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Соль пищевая йодированная	0,00064			
Томат паста	0,0008			
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 21.03.2024 (четверг)

Лист 4

Наименование	Салат "Свекольные палочки" / 1.1 /	Пельмени с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		0,01
Морковь		
Пельмени		0,185
Петрушка		
Сахар		
Свекла	0,1212	
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .



Расход по блюдам - Полдник  
 Брутто  
 На 21.03.2024 (четверг)

Школа №7

Наименование	Булочка из ванильн я / 1.1 / /	Компот из черной смородин ы / 1.1 /
Ванилин	0,000004	
Вода кипяченая		0,136
Дрожжи сухие	0,000338	
Масло растительное	0,006413	
Мука в/с	0,049163	
Мука на подпыл	0,0015	
Сахар	0,008625	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,000713	
Яйца (для смазки)	0,000038	
ййцо	0,75	



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .