

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 21.02.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Овощи натуральные свежие - помидоры		60	2,28	13
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	80,00		75,81	593
Обед				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	105,00		113,52	749
Полдник				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		64,05	392
Весь рацион питания:	220,86		253,38	1734

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,68	43,78	253,38	0,78	1,49	135,86	112,44	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
219,32	681,71	262,49	18,49				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 21.02.2024 (среда)

Лист 1

Наименование	Овощи натуральные свежие / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая				
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная				
Крупа гречневая			0,071	
Курица		0,082		
Масло растительное		0,002		
Масло сливочное			0,005	
Мука в/с		0,00375		
Помидоры свежие	0,0708			
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная		0,005	0,003	
Хлеб пшеничный				0,0309

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 21.02.2024 (среда)

Лист 2

Наименование	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2
Кислота аскорбиновая	0,00001
Кислота лимонная	0,0002
Крупа гречневая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Помидоры свежие	
Сахар	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Школа №7
Брутто
На 21.02.2024 (среда)

Лист 3

Наименование	Суп картофельный с клецками / 1.1 /	Оладьи из печени (г) с соусом сметанным / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Вода кипяченая	0,15			0,2
Картофель	0,0534		0,171	
Лук репчатый	0,0096			
Масло растительное	0,002	0,006		
Масло сливочное	0,00182	0,005	0,00525	
Молоко			0,024	
Морковь	0,01			
Мука в/с	0,016016	0,00375		
Огурцы соленые				
Печень гов.		0,06		
Сахар				0,012
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,00468	0,002	0,004	
Хлеб пшеничный		0,008		
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02
яйцо	0,144			

Расход по блюдам - Обед
Школа №7
Брутто
На 21.02.2024 (среда)

Лист 4

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Печень гов.			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	
Шиповник			
яйцо			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Школа №7

На 21.02.2024 (среда)

Наименование	Пирожок печеный с вареной сгущенко й / 1.1 /	Напиток из плодов шиповник а / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,2
Дрожжи сухие	0,001102	
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Молоко сгущенное вареное	0,03	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,009472	0,012
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Шиповник		0,02
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор

(Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

