

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 21.02.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	64,97	387
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Пряники		75	51,23	280
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		138,67	780
Обед				
Зеленый горошек порц.		60	3,60	23
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,00	160
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		88,28	633
Весь рацион питания:	171,00		226,95	1413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,92	35,03	226,95	0,43	0,59	39,66	151,15	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
368,34	760,56	237,02	25,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 21.02.2023 (вторник)
 Школа №7

Наименование	Запеканк а рисовая с творогом и повидлом / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /	Пряники / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Ванилин	0,000013			
Лимоны	0,008			
Масло растительное	0,002588			
Повидло	0,027176			
Пряники			0,075	
Рис	0,032353			
Сахар	0,015529	0,01		
Сметана	0,005176			
Сухари пшеничные	0,005176			
Творог	0,090588			
Хлеб пшеничный				0,0309
чай высшего или 1-го сорта		0,002		
яйцо	0,161765			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтамиянова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 21.02.2023 (вторник)
 Школа №7

Наименование	Зеленый горошек / 1.1 /	Борщ со свежей капустой , картофе лем и зеленью / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Горошек зеленый консервированный	0,0876			
Зел. пегрушки204		0,002		
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,02675		0,171
Кислота лимонная				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное		0,005	0,005	
Масло сливочное				0,00525
Минтай			0,093	
Молоко			0,004	0,0237
Морковь		0,0125		
Мука в/с			0,003	
Петрушка		0,0001		
Сахар		0,0025		
Свекла		0,05		
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003	0,006
Сухари панировочные			0,006	
Томат паста		0,003		
Томатная паста			0,002	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо				0,05

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтамиянова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 21.02.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Из	Напиток
Вода кипяченая	из	0,2
Горошек зеленый консервированный	свежих	
Зел. петрушки 204	ягод	
Капуста белокочанная, свежая	(вишня,	
Картофель	черная	
Кислота лимонная	смородин	Хлеб
Лук репчатый	а,	пшеничн
Масло растительное	красная	й / 1.1
Масло сливочное	смородин	/ 1.1 /
Минтай	а,	малина,
Молоко	клубника	
Морковь		
Мука в/с	ежевика,	
Петрушка	кляква)	
Сахар	/ 1.1 /	
Свекла		
Смесь свежемороженой ягоды		0,001
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,035
Хлеб ржаной		
яйцо		

Директор

Бригадир

(Михалев А. И.)

Актямова В. А.

