

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 21.01.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Гуляш		50	1,45	111
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		69,67	503
Весь рацион питания:	75,00		69,67	503

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
18,61	18,19	69,67	0,26	0,17	0,46	20,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
59,30	303,67	161,74	7,43				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 21.01.2023 (суббота)

Наименование	Гуляш / 1.1 /	Каша гречнева я рассыпча тая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина	0,0395			
Крупа греч.		0,071		
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,001			
Сахар			0,01	
Соль пищевая йодированная		0,003		
Томатная паста	0,004			
Хлеб пшеничный				0,0309
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

