

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 20 12.2023 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Итого:	75,00		90,40	709
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		91,66	723
Весь рацион питания:	171,00		182,06	1432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
95,13	48,48	182,06	0,76	1,43	80,30	116,65	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
206,35	648,04	239,17	17,62				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 20.12.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничный тушеная / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /
Вода кипяченая		0,168		
Икра кабачковая	0,063			
Кислота аскорбиновая	0,00002			
Кислота лимонная	0,0002			
Крупа гречневая				0,082
Курица				0,002
Масло растительное				0,00375
Масло сливочное				0,015
Мука в/с				0,0125
Сахар				0,005
Сметана				0,0309
Соль пищевая йодированная				0,03
Хлеб пшеничный				
Яблоки свежие				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 20.12.2023 (среда)

Школа №7

Наименование	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Крупа гречневая	0,071
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	0,005
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	0,003
Хлеб пшеничный	
Яблоки свежие	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 20.12.2023 (среда)

Наименование	Суп	Оладьи	Напиток
Вода кипяченая	0,1875		0,2
Картофель	0,06675	0,171	
Лук репчатый	0,012		
Масло растительное	0,0025	0,006	
Масло сливочное	0,002275	0,005	0,00525
Молоко		0,024	
Морковь	0,0125		
Мука в/с	0,02002	0,00375	
Печень гов.		0,06	
Сахар			0,012
Сметана	0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,002	0,004
Суповой набор	0,0375		
Хлеб пшеничный		0,008	
Хлеб ржаной			
Шиповник			0,02
яйцо	0,18		

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 20.12.2023 (среда)

Наименование	Хлеб	Хлеб
Вода кипяченая	пшеничный	Хлеб
Картофель	й / 1.1	ржаной /
Лук репчатый	/	1.1 /
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Печень гов.		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Хлеб пшеничный	0,03	
Хлеб ржаной		0,035
Шиповник		
яйцо		

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .

