

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 20.12.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		75	51,23	280
Запеканка из творога с морковью		150	22,90	183
Повидло		30	19,50	75
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	70,00		124,33	710
Обед				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая в соусе		50/50	8,00	160
Пюре картофельное		150	20,44	137
Компот из кураги +С витам.		200	27,60	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		102,35	734
Весь рацион питания:	160,00		226,68	1444

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
78,06	40,70	226,68	0,43	0,75	38,19	121,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
439,52	599,80	142,92	7,38					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 20.12.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /
Вода кипяченая	
Кофейный напиток	
Крупа манная	
Масло растительное	
Молоко	
Морковь	
Повидло	
Пряники	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный	0,0309
яйцо	

(Михалев А. И.)

Директор

Ахтямова В. А.

Калькулятор

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 20.12.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Запеканк а из Пряники / 1.1 / с морковью / 1.1 /	Повидло / 1.1 / с молоком / 1.1 /	Кофейный напиток с / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12
Кофейный напиток			0,005
Крупа манная	0,012		
Масло растительное	0,006		
Молоко	0,027		0,05
Морковь	0,041		
Повидло	0,03		
Пряники	0,075		
Сахар	0,021		0,02
Сметана	0,004		
Сухари пшеничные	0,006		
Творог	0,076		
Хлеб пшеничный			
яйцо	0,15		

(Михалев А. И.)

Директор

Ахтямова В. А.

Калькулятор



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 20.12.2022 (вторник)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Борщ со свежей капустой / 1.1 /	Шницель из минтая / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Зел.петрушки204			0,002	
Икра кабачковая	0,0525			
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,02675		0,171
Кислота аскорбиновая				
Курата				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное		0,005	0,005	
Масло сливочное				0,00525
Минтай			0,093	
Молоко			0,004	0,0237
Морковь		0,0125		
Мука в/с			0,003	
Петрушка		0,0001		
Сахар		0,0025		
Свекла		0,05		
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003	
Сухари панировочные			0,006	
Томат паста		0,003		
Томатная паста			0,002	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо			0,05	

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 20.12.2022 (вторник)

Наименование	Компот из кураги +С витамин. / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая			
Зел.петрушки204			
Икра кабачковая			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,0002		
Курата	0,025		
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Минтай			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Сахар	0,02		
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
яйцо			

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.