

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 20.10.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша рисовая вязкая молочная с маслом		200/5	43,39	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
	Итого: 75,00		85,49	591
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
	Итого: 96,00		97,56	746
Весь рацион питания:	171,00		183,04	1337

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,99	43,50	183,04	0,62	0,99	35,10	235,50	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
526,71	678,38	160,76	9,35				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актамянова В. А.

Расход по блюдам – Обед
 Брутто
 На 20.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Напиток из
Вода кипяченая	0,168
Говядина	
Торок	
Капуста белокочанная, свежая	0,213
Картофель	
Кислота аскорбиновая	0,00002
Кислота лимонная	0,003 0,0002
Лавровый лист	0,000008
Лук репчатый	0,0075
Масло растительное	0,006
Масло сливочное	
Морковь	0,0045
Мука в/с	0,0015
Петрушка	
Сахар	0,0045 0,015
Смелана	
Соль пищевая йодированная	0,002
Сухари панировочные	
Томат паста	0,006
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	
Яблоки свежие	0,03



Ахтаманова В. А.

Директор (Михаилев А. И.)

Калькулятор

Бригадир