

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 20.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша рисовая вязкая молочная с маслом		250	52,92	324
Сыр (порциями)		15	0,00	55
Фрукты свежие - яблоки (н)		130	12,74	61
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	87,00		94,26	555
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	108,00		115,98	882
Весь рацион питания:	195,00		210,24	1437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,04	48,76	210,24	0,76	0,84	29,41	152,88	1,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
583,19	945,49	417,68	33,01				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 20.04.2024 (суббота)

Лист 1

Наименование	Каша рисовая вязкая молочная с маслом / 1.1 /	Сыр (порция и) / 1.1 /	Фрукты свежие - яблоки (н) / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Масло сливочное	0,008537			
Молоко	0,121951			
Рис	0,053659			
Сахар	0,007317			0,01
Соль пищевая йодированная	0,002439			
Сыр		0,016		
Хлеб пшеничный				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001
Яблоки 1с.			0,13	

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 20.04.2024 (суббота)

Лист 2

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /
Вода кипяченая	
Масло сливочное	
Молоко	
Рис	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	0,0301
Чай высшего или 1-го сорта	
Яблоки 1с.	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Школа №7
Брутто
На 20.04.2024 (суббота)

Лист 3

Наименование	Суп картофель ный с вермише лю на курином бульоне с/н / 1.1 /	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпч ая / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			
Картофель	0,1			
Крупа гречневая			0,0852	
Лимон				0,008
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное			0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Огурцы соленые				
Сахар				0,01
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,001	0,0036	
Сосиски молочные		0,051		
Суповой набор	0,05			
Томатная паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,002

Расход по блюдам - Обед
Школа №7
Брутто
На 20.04.2024 (суббота)

Лист 4

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натураль ные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Крупа гречневая			
Лимон			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Сосиски молочные			
Суповой набор			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0301		
Хлеб ржаной		0,035	
Чай высшего или 1-го сорта			



Директор _____

Зав. производства

Алферова А. .



Директор _____

Зав. производства

Алферова А. .