

ОСО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 20.04.2023 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	3,80	108
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		75,53	434
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Пельмени с маслом		200/10	36,05	341
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		113,52	804
Весь рацион питания:	171,00		189,05	1238

Для всего меню			Витамины в миллиграммах					
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
51,86	29,51	189,05	0,68	0,45	24,02	67,50	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
197,97	549,90	179,57	7,78					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 20.04.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1
Вода кипяченая	/
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Морковь	
Огурцы соленые	
Сахар	
Смесь свежемороженой ягоды	
Соль пищевая йодированная	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0.0515

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 20.04.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина, а, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Огурцы натураль- ные / 1.1 /	0,0025
Рыба, тушеная в томате с овощами / 1.1 /	0,0001
Макаронные изделия / 1.1 /	0,016
Масло сливочное	0,005
Минтай	0,123
Морковь	0,023
Огурцы соленые	0,066
Сахар	0,002
Смесь свежемороженой ягоды	0,017
Соль пищевая йодированная	0,025
Томат паста	0,01
Хлеб пшеничный	0,003



Директор _____ (Михалев А. И.)
 Калькулятор _____
 Бригадир _____

Директор _____ (Михалев А. И.)
 Калькулятор _____
 Бригадир _____

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 20.04.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Капуста молодая (для салата)		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Пельмени		
Петрушка		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 20.04.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Салат из белокочанной капусты свежей (квашенно й) с морковью / 1.1 /	Суп картофельный с маслом / 1.1 /	Пельмени с фасолью / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,00582	0,175		0,2
Горох		0,02025		
Капуста молодая (для салата)	0,05916			
Картофель		0,06675		
Кислота аскарбиновая			0,00001	
Кислота лимонная	0,0018		0,0002	
Лук репчатый		0,012		
Масло растительное	0,003	0,005		
Масло сливочное			0,01	
Морковь	0,0075	0,0125		
Пельмени			0,185	
Петрушка		0,00325		
Сахар	0,003			0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0009	0,002	0,003	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Директор

Калькулятор

Бригадир

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.