

| Наименование блюда                         | Цена                 | Выход | Углеводы      | Ккал        |
|--|----------------------|-------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>                      |                      |       |               |             |
| Икра кабачковая                            |                      | 60    | 5,00          | 80          |
| Курица тушенная в соусе                    |                      | 100   | 2,90          | 162         |
| Каша гречневая рассыпчатая                 |                      | 180   | 47,83         | 337         |
| Хлеб пшеничный                             |                      | 50    | 24,60         | 118         |
| Напиток из смеси сухофруктов + С<br>вит    |                      | 200   | 16,01         | 66          |
|  | <b>Итого: 85,00</b>  |       | <b>96,34</b>  | <b>763</b>  |
| <b>Обед</b>                                |                      |       |               |             |
| Суп картофельный с клецками                |                      | 250   | 18,79         | 133         |
| Оладьи из печени (г) с соусом<br>сметанным |                      | 50/50 | 8,50          | 190         |
| Пюре картофельное                          |                      | 180   | 24,48         | 164         |
| Напиток из плодов шиповника                |                      | 200   | 27,52         | 112         |
| Хлеб пшеничный                             |                      | 50    | 24,60         | 118         |
| Хлеб ржаной                                |                      | 35    | 16,45         | 80          |
| Огурцы натуральные соленые                 |                      | 60    | 1,02          | 6           |
|  | <b>Итого: 110,00</b> |       | <b>121,36</b> | <b>803</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                      |       |               |             |
| Пирожок печеный с вареной<br>сгущенкой     |                      | 100   | 48,71         | 373         |
| Напиток из плодов шиповника                |                      | 200   | 27,52         | 112         |
|  | <b>Итого: 54,13</b>  |       | <b>76,23</b>  | <b>485</b>  |
| <b>Весь рацион питания:</b>                | <b>249,13</b>        |       | <b>293,93</b> | <b>2051</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |        |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|--------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | B1                      | B2   | C      | A      | E    |
| 109,21                              | 53,89  | 293,93   | 0,86                    | 1,55 | 134,84 | 125,75 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |        |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |        |        |      |
| 258,75                              | 770,97 | 296,16   | 19,91                   |      |        |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 1

Школа №7

Брутто

На 20.03.2024 (среда)

| Наименование   | Икра кабачковая / 1.1 / | Курица тушенная в соусе / 1.1 / | Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 / | Хлеб пшеничный / 1.1 / |
|--|-------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Вода кипяченая   |                         |                                 |                                    |                        |
| Икра кабачковая  | 0,063                   |                                 |                                    |                        |
| Кислота аскорбиновая   |                         |                                 |                                    |                        |
| Кислота лимонная   |                         |                                 |                                    |                        |
| Крупа гречневая  |                         |                                 | 0,0852                             |                        |
| Курица   |                         | 0,082                           |                                    |                        |
| Масло растительное   |                         | 0,002                           |                                    |                        |
| Масло сливочное  |                         |                                 | 0,006                              |                        |
| Мука в/с   |                         | 0,00375                         |                                    |                        |
| Сахар  |                         |                                 |                                    |                        |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) |                         |                                 |                                    |                        |
| Сметана  |                         | 0,0125                          |                                    |                        |
| Соль пищевая йодированная  |                         | 0,005                           | 0,0036                             |                        |
| Хлеб пшеничный   |                         |                                 |                                    | 0,0515                 |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Лист 2

Школа №7

Брутто

На 20.03.2024 (среда)

| Наименование   | Напиток из смеси сухофруктов + Свит / 1.1 / |
|--|---|
| Вода кипяченая   | 0,2   |
| Икра кабачковая  |   |
| Кислота аскорбиновая   | 0,00001                                     |
| Кислота лимонная   | 0,0002                                      |
| Крупа гречневая  |   |
| Курица   |   |
| Масло растительное   |   |
| Масло сливочное  |   |
| Мука в/с   |   |
| Сахар  | 0,012                                       |
| Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм) | 0,02  |
| Сметана  |   |
| Соль пищевая йодированная  |   |
| Хлеб пшеничный   |   |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Обед

Лист 3

Школа №7

Брутто

На 20.03.2024 (среда)

| Наименование              | Суп картофельный с клецками / 1.1 / | Оладьи из печени (г) с соусом сметанным / 1.1 / | Пюре картофельное / 1.1 / | Напиток из плодов шиповника / 1.1 / |
|---------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------|-------------------------------------|
| Вода кипяченая            | 0,1875                              |   |                           | 0,2                                 |
| Картофель                 | 0,06675                             |   | 0,2052                    |                                     |
| Лук репчатый              | 0,012                               |   |                           |                                     |
| Масло растительное        | 0,0025                              | 0,006   |                           |                                     |
| Масло сливочное           | 0,002275                            | 0,005   | 0,0063                    |                                     |
| Молоко                    |                                     |   | 0,0288                    |                                     |
| Морковь                   | 0,0125                              |   |                           |                                     |
| Мука в/с                  | 0,02002                             | 0,00375   |                           |                                     |
| Огурцы соленые            |                                     |   |                           |                                     |
| Печень гов.               |                                     | 0,06  |                           |                                     |
| Сахар                     |                                     |   |                           | 0,012                               |
| Сметана                   |                                     | 0,0125  |                           |                                     |
| Соль пищевая йодированная | 0,00585                             | 0,002   | 0,0048                    |                                     |
| Хлеб пшеничный            |                                     | 0,008   |                           |                                     |
| Хлеб ржаной               |                                     |   |                           |                                     |
| Шиповник                  |                                     |   |                           | 0,02                                |
| Яйцо                      | 0,18                                |   |                           |                                     |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Обед

Лист 4

Школа №7

Брутто

На 20.03.2024 (среда)

| Наименование              | Хлеб пшеничный / 1.1 / | Хлеб ржаной / 1.1 / | Огурцы натуральные соленые / 1.1 / |
|---------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------------|
| Вода кипяченая            |                        |                     |                                    |
| Картофель                 |                        |                     |                                    |
| Лук репчатый              |                        |                     |                                    |
| Масло растительное        |                        |                     |                                    |
| Масло сливочное           |                        |                     |                                    |
| Молоко                    |                        |                     |                                    |
| Морковь                   |                        |                     |                                    |
| Мука в/с                  |                        |                     |                                    |
| Огурцы соленые            |                        |                     | 0,066                              |
| Печень гов.               |                        |                     |                                    |
| Сахар                     |                        |                     |                                    |
| Сметана                   |                        |                     |                                    |
| Соль пищевая йодированная |                        |                     |                                    |
| Хлеб пшеничный            | 0,0515                 |                     |                                    |
| Хлеб ржаной               |                        | 0,035               |                                    |
| Шиповник                  |                        |                     |                                    |
| Яйцо                      |                        |                     |                                    |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто

Школа №7 На 20.03.2024 (среда)

| Наименование                    | Пирожок<br>печеньи<br>с<br>вареной<br>сгущенко<br>й / 1.1<br>/ | Напиток<br>из<br>плодов<br>шиповник<br>а / 1.1<br>/ |
|---------------------------------|--|---|
| Вода кипяченая                  | 0,019952   | 0,2   |
| Дрожжи сухие                    | 0,001469   |   |
| Масло растительное              | 0,002243   |   |
| Масло растительное (для смазки) | 0,000333   |   |
| Молоко сгущенное вареное        | 0,04   |   |
| Мука в/с                        | 0,049571   |   |
| Мука на подпыл                  | 0,00232  |   |
| Сахар                           | 0,012629   | 0,012   |
| Соль пищевая йодированная       | 0,000773   |   |
| Шиповник                        |  | 0,02  |
| Яйца (для смазки)               | 0,05   |   |
| яйцо                            | 0,077333   |   |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

