

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 20.02.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша молочная "Дружба" с маслом		200	42,40	221
Фрукт		140	9,10	49
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		83,76	493
Обед				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты (морк.)		60	3,88	36
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Итого:	96,00		110,64	837
Весь рацион питания:	171,00		194,40	1330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
35,43	50,43	194,40	0,58	0,79	21,53	180,46	0,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
370,39	674,55	167,27	8,52				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 20.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /	Каша молочная "Дружба" с маслом / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12
Кофейный напиток			0,005
Крупа пшениная		0,018537	
Масло сливочное	0,01	0,004878	
Молоко		0,097561	0,05
Рис		0,013659	
Сахар		0,005854	0,02
Соль пищевая йодированная		0,003902	
Фрукт		0,14	
Хлеб пшеничный	0,03		

Директор

Бригадир

(Микалев А. И.)

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 20.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Каша перловая распыча тая / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + с вит / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2
Говядина	0,039		
Горох			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			0,00001
Кислота лимонная			0,0002
Крупа перловая		0,05	
Лук репчатый	0,005		
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное	0,003	0,007	
Морковь			
Мука в/с	0,004		
Петрушка			
Сахар			0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02
Сметана	0,002		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003	
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,002		
Хлеб пшеничный	0,009		0,0309
Хлеб ржаной			

Директор

Бригадир

(Микалев А. И.)

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 20.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из белокочанной картофельной капусты (морк.) / 1.1 /	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /
Вода кипяченая		0,00582	0,175
Говядина			
Горох		0,02025	
Капуста белокочанная, свежая		0,05916	
Картофель			0,06675
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная		0,0018	
Крупа перловая			
Лук репчатый		0,012	
Масло растительное		0,003	0,005
Масло сливочное			
Морковь		0,0075	0,0125
Мука в/с			
Петрушка			0,00325
Сахар		0,003	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			
Соль пищевая йодированная		0,0009	0,002
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,035		



Директор

Бригадир

(Михаил А. И.)

Ахтямова В. А.