

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		10	0,00	36
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		60	29,52	142
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>100,17</b>	<b>727</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>114,26</b>	<b>801</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>214,43</b>	<b>1528</b>

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,58	50,60	214,43	0,58	0,70	10,91	255,95	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
548,08	758,79	159,85	8,80				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 20.01.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный /
Вода кипяченая	/
Какао-порошок	
Крупа манная	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	0,0618

(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 20.01.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 и / 1.1 /	Сыр (порция и) / 1.1 и / 1.1 /	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Какао С молоком / 1.1 /
Вода кипяченая			0,11	
Какао-порошок		0,03875		0,004
Крупа манная				
Масло сливочное	0,01			
Молоко		0,125		0,1
Сахар		0,0075		0,015
Соль пищевая йодированная		0,00125		
Сыр		0,010667		
Хлеб пшеничный				

(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 20.01.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / ржаной /	Хлеб /
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа пшеничная 0.65		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 20.01.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Биточки из картофеля / 1.1 /	Каша пшеничная / 1.1 /	Суп из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина (котлетное мясо)			0,039	
Картофель	0,06675			
Кислота лимонная		0,06		0,0001
Крупа пшеничная 0.65				
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное	0,002275	0,005		
Морковь	0,0125			
Мука в/с	0,02002	0,003		0,017
Сахар				0,025
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный	0,009			
Хлеб ржаной				
яйцо	0,18			



Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.