

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 19.10.2023 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		103,58	756
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Гуляш		60	1,73	133
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Итого:	96,00		102,80	779
Весь рацион питания:	171,00		206,38	1535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,19	46,63	206,38	0,73	0,41	43,65	57,27	5,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
242,33	612,26	266,90	16,19				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 19.10.2023(четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат "Свекольные палочки" / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Крупа гречневая			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Сахар			
Свекла		0,1212	
Соль пищевая йодированная		0,003	
Томат паста			
Томатная паста		0,0309	
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной		0,035	
чай высшего или 1-го сорта			

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 19.10.2023(четверг)

Школа №7

Наименование	Ши из свежей капусты / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /	Каша гречневая / 1.1 /	чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина		0,0474		
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Крупа гречневая		0,071		
Лук репчатый	0,012	0,0072		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,012			
Мука в/с	0,0013	0,0012		
Петрушка				0,01
Сахар				
Свекла			0,0008	
Соль пищевая йодированная		0,001		
Томат паста				0,0048
Томатная паста				
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				0,001
чай высшего или 1-го сорта				



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямянова В. А.

Калькулятор

Калькулятор

Ахтямянова В. А.